

Gesamtstatistik nach Veranstaltungen

sortiert nach Veranstaltungsdatum, Streckenlänge und Zeit

Berichtszeitraum vom 01.01.1993 bis 31.12.1993

Strecken- Länge	Start- geb.	Datum	Name	Alters- Klasse	Zeit	Tempo [km/h]	Klassen -platz	Ges- platz	Teil- nehmer
17.01.1993 Pokal-Crosslauf in Lühtringen									
1,45 km	€		Weber, Manuel	M 13	00:04:30	19,3	1	1	20
	€		Weber, Christian	M 13	00:04:38	18,8	2	2	20
	€		Rua Blanco, Iris	W 12	00:04:49	18,1	1		
	€		Stieneke, Florian	M 12	00:04:52	17,9	4	7	20
	€		Rheker, Beate	W 12	00:05:24	16,1	5		
	€		Klocke, Christin	W 11	00:05:29	15,9	3		
2,7 km	€		Werpup, Sabrina	W 11	00:06:19	13,8	8		
	€		Rheker, Christine	W 14	00:11:20	14,3	5		7
6 km	€		Rheker, Margret	W 35	00:26:12	13,7	1	8	9
8,9 km	€		Klocke, Elmar	M 30	00:37:51	14,1	5	39	53
	€		Rheker, Heinrich	M 40	00:37:51	14,1	5	39	53
	€		Otte, Hans-Werner	M 35	00:38:12	14,0	6	41	53
24.01.1993 Hallensportfest in Paderborn									
0,8 km	€		Rua Blanco, Iris	W 12	00:02:47	17,2	3	3	
24.01.1993 Schüler Hallensportfest in Paderborn									
1 km	€		Weber, Manuel	M 13	00:03:17	18,3	2		
	€		Weber, Christian	M 13	00:03:19	18,1	3		
	€		Stieneke, Florian	M 12	00:03:38	16,5	7		
31.01.1993 Ostwestf. Crosslauf-Meisterschaft in Borgholzhausen									
1,4 km	€		Weber, Manuel	M 13	00:05:18	15,8	2	2	36
	€		Weber, Christian	M 13	00:05:45	14,6	5	8	36
	€		Rua Blanco, Iris	W 12	00:06:02	13,9	2	2	27
	€		Stieneke, Florian	M 12	00:06:11	13,6	10	24	36
	€		Rheker, Beate	W 12	00:06:22	13,2	8	8	27
2,25 km	€		Rheker, Christine	W 14	00:11:20	11,9	6	12	26
4,4 km	€		Rheker, Heinrich	M 40	00:17:41	14,9	6	11	24
	€		Rheker, Margret	W 35	00:19:40	13,4	2	5	21
06.02.1993 Straßenlauf in Lemgo-Brake									
10 km	€		Fuhrmann, Georg	M 35	00:39:26	15,2	4	28	138
	€		Krüger, Konrad	M 35	00:39:56	15,0	5	33	138
	€		Klocke, Elmar	M 30	00:43:19	13,9	12	59	138
	€		Werpup, Alois	M 40	00:43:30	13,8	11	61	138
	€		Krüger, Maria	W 20	00:44:52	13,4	2	73	138
07.02.1993 Westf. Crossmeisterschaften in Lühtringen									
6 km	€		Rheker, Margret	W 35	00:24:51	14,5	6	32	64
	€		Krüger, Maria	W 20	00:27:25	13,1	19	51	64
21.02.1993 Berglauf in Lügde									
5 km	€		Rudolph, Norbert	M 30	00:25:19	11,8	6	19	78
	€		Lensdorf, Johannes	M 35	00:25:39	11,7		23	78
28.02.1993 Kreis-Crossmeisterschaften in Kollerbeck									
1,35 km	€		Weber, Manuel	M 13	00:05:15	15,4	1	1	17
	€		Weber, Christian	M 13	00:05:33	14,6	2	3	17
	€		Rua Blanco, Iris	W 12	00:06:05	13,3	1	1	21
	€		Stieneke, Florian	M 12	00:06:11	13,1	7	11	17
	€		Rheker, Lisa	W 10	00:06:21	12,8	1	1	13
	€		Rheker, Beate	W 12	00:06:33	12,4	3	3	21
	€		Klocke, Christin	W 11	00:06:59	11,6	4	9	21
	€		Werpup, Sabrina	W 11	00:08:04	10,0	9	19	21
2,5 km	€		Rheker, Christine	W 14	00:14:59	10,0	3	6	10
9,4 km	€		Reinhard, Matthias	M 20	00:41:03	13,7	4	8	29
	€		Fuhrmann, Georg	M 35	00:43:22	13,0	6	18	29

Strecken- Länge	Start- geb.	Datum	Name	Alters- Klasse	Zeit	Tempo [km/h]	Klassen -platz	Ges- platz	Teil- nehmer
07.03.1993 Deutsche Crosslauf Meisterschaften in Rhede									
5.2 km	€		Rheker, Margret	W 35	00:22:05	14,1	21	21	29
19.03.1993 Kreisvergleichskämpfe in Bad Driburg									
0.8 km	€		Rheker, Lisa	W 10	00:02:53	16,6	1	1	
20.03.1993 21. Sternberger Volkslauf in Humfeld									
10 km	€		Lensdorf, Johannes	M 35	00:43:33	13,8	1	10	46
	€		Werpup, Alois	M 40	00:44:42	13,4	2	11	46
21 km	€		Fuhrmann, Georg	M 35	01:26:54	14,5	5	13	89
	€		Krüger, Konrad	M 35	01:27:01	14,5	6	14	89
	€		Klocke, Elmar	M 30	01:33:30	13,5	6	14	89
	€		Rheker, Margret	W 35	01:34:09	13,4	1	33	89
	€		Krüger, Maria	W 20	01:38:37	12,8	1	44	89
27.03.1993 Rund um die Senne in Augustdorf									
16 km	€		Rheker, Margret	W 35	01:08:17	14,1	1		
03.04.1993 23. Parklauf in Hardehausen									
10 km	€		Rheker, Margret	W 35	00:44:31	13,5	1	65	172
	€		Krüger, Maria	W 20	00:46:12	13,0	3	86	172
04.04.1993 2. Räuscheberglauf in Brenkhausen									
1 km	€		Rheker, Lisa	W 10	00:03:13	18,7	1	1	
4.2 km	€		Rua Blanco, Iris	W 12	00:19:05	13,2	1		
11.4 km	€		Fuhrmann, Georg	M 35	00:44:25	15,4	4	11	102
	€		Rheker, Heinrich	M 40	00:46:14	14,8	3	17	102
	€		Klocke, Elmar	M 30	00:48:07	14,2	7	28	102
	€		Rudolph, Norbert	M 30	00:48:44	14,0	8	34	102
	€		Werpup, Alois	M 40	00:49:50	13,7	8	44	102
	€		Rheker, Margret	W 35	00:49:56	13,7	1	45	102
	€		Weber, Johannes	M 40	00:53:14	12,8	12	67	102
	€		Lessmann, Friedrich	M 45	00:53:15	12,8	4	68	102
	€		Krüger, Maria	W 20	00:53:42	12,7	2	69	102
	€		Niemeier, Klaus	M 30	00:54:05	12,6	13	73	102
10.04.1993 47. Osterlauf in Paderborn									
10 km	€		Rheker, Heinrich	M 40	00:38:03	15,8	35	296	1380
	€		Lensdorf, Johannes	M 35	00:38:29	15,6	51	320	1380
	€		Krüger, Konrad	M 35	00:38:53	15,4	55	350	1380
	€		Klocke, Elmar	M 30	00:39:24	15,2	68	376	1380
	€		Rheker, Margret	W 35	00:41:03	14,6	5	488	1380
	€		Krüger, Maria	W 20	00:43:44	13,7	20	674	1380
	€		Rua Blanco, Iris	W 12	00:46:49	12,8	3		1380
18.04.1993 Marathon in Hannover									
42.2 km	€		Rheker, Heinrich	M 40	03:16:27	12,9	245	1592	3735
	€		Rheker, Margret	W 35	03:22:03	12,5	19	1835	3735
	€		Krüger, Maria	W 20	03:36:42	11,7	26	2490	3735
23.04.1993 Stadtlauf in Steinheim									
1 km	€		Weber, Manuel	M 13	00:03:29	17,2	1	3	34
	€		Weber, Christian	M 13	00:03:51	15,6	1	8	34
	€		Rua Blanco, Iris	W 12	00:04:07	14,6	1	10	34
	€		Rheker, Christine	W 14	00:04:16	14,1	1	13	34
	€		Rheker, Beate	W 12	00:04:19	13,9	1	14	34
	€		Rheker, Lisa	W 10	00:04:24	13,6	1	15	34
8.5 km	€		Rheker, Heinrich	M 40	00:33:46	15,1	2	7	63
	€		Lensdorf, Johannes	M 35	00:36:13	14,1	1	15	63
	€		Rheker, Margret	W 35	00:37:43	13,5	1	22	63
25.04.1993 22. Hermannslauf in Bielefeld									
30.3 km	€		Fuhrmann, Georg	M 35	02:21:56	13,0	66	330	3122
	€		Rheker, Heinrich	M 40	02:23:39	12,8	53	355	3122
	€		Rheker, Margret	W 35	02:33:12	12,0	5	690	3122
	€		Krüger, Maria	W 20	02:41:16	11,4	9	1072	3122

Strecken- Länge	Start- geb.	Datum	Name	Alters- Klasse	Zeit	Tempo [km/h]	Klassen -platz	Ges- platz	Teil- nehmer
01.05.1993 23. Mailauf in Steinheim									
0.8 km	€		Rheker, Lisa	W 10	00:02:57	16,3	1		
10 km	€		Rheker, Heinrich	M 40	00:39:44	15,1	3	34	147
	€		Lensdorf, Johannes	M 35	00:39:51	15,1	8	37	147
	€		Krüger, Konrad	M 35	00:40:23	14,9	10	40	147
	€		Klocke, Elmar	M 30	00:41:02	14,6	11	45	147
	€		Lessmann, Friedrich	M 45	00:42:36	14,1	7	65	147
	€		Niemeier, Klaus	M 30	00:43:14	13,9	15	71	147
	€		Weber, Johannes	M 40	00:43:29	13,8	10	73	147
	€		Rheker, Margret	W 35	00:43:32	13,8	1	74	147
	€		Krüger, Maria	W 20	00:45:55	13,1	1	77	147
08.05.1993 Rattenfängerlauf in Hameln									
21 km	€		Rheker, Heinrich	M 40	01:27:25	14,4	6	22	119
	€		Klocke, Elmar	M 30	01:31:25	13,8	9	36	119
	€		Rheker, Margret	W 35	01:34:18	13,4	1	46	119
	€		Krüger, Maria	W 20	01:41:42	12,4	2	82	119
09.05.1993 Bahneröffnung in Höxter									
0.8 km	€		Rheker, Christine	W 14	00:02:50	16,9	1		
1 km	€		Weber, Manuel	M 13	00:03:08	19,1	1		
	€		Weber, Christian	M 13	00:03:23	17,7	3		
	€		Stieneke, Florian	M 12	00:03:33	16,9	5		
09.05.1993 Volkslauf in Hörste									
10 km	€		Rheker, Margret	W 35	00:47:11	12,7	1	59	
15.05.1993 9. Sollinglauf in Dassel									
13.5 km	€		Rheker, Heinrich	M 40	00:54:32	14,9	2	19	156
	€		Werpup, Alois	M 40	01:02:04	13,1	7	63	156
	€		Krüger, Maria	W 20	01:02:47	12,9	1	70	156
22 km	€		Klocke, Elmar	M 30	01:38:08	13,5	5	26	70
	€		Rheker, Margret	W 35	01:40:09	13,2	1	31	70
22.05.1993 Regionalwettkämpfe in Holzminden									
0.8 km	€		Rheker, Beate	W 12	00:02:56	16,4	2		
	€		Klocke, Christin	W 11	00:03:06	15,5	1		
1 km	€		Weber, Christian	M 13	00:03:19	18,1	1		
	€		Stieneke, Florian	M 14	00:03:30	13,7	3		
23.05.1993 Hansemarathon in Hamburg									
42.2 km	€		Rheker, Heinrich	M 40	03:04:53	13,7	161	918	6931
29.05.1993 16. Südost-Volkslauf in Rischenau									
10 km	€		Rheker, Heinrich	M 40	00:40:31	14,8	2	19	122
	€		Krüger, Konrad	M 35	00:40:44	14,7	4	22	122
	€		Fuhrmann, Georg	M 35	00:41:25	14,5	6	29	122
	€		Klocke, Elmar	M 30	00:42:03	14,3	7	33	122
	€		Rheker, Margret	W 35	00:42:45	14,0	1	39	122
	€		Lensdorf, Johannes	M 35	00:42:46	14,0	7	40	122
	€		Krüger, Maria	W 20	00:45:36	13,2	1	58	122
30.05.1993 21. Pfingstlauf in Kollerbeck									
1 km	€		Weber, Manuel	M 13	00:03:04	19,6	1	1	4
	€		Weber, Christian	M 13	00:03:10	18,9	2	2	4
	€		Stieneke, Florian	M 12	00:03:21	17,9	2	3	4
	€		Rua Blanco, Iris	W 12	00:03:26	17,5	1	1	10
	€		Rheker, Beate	W 12	00:03:35	16,7	2	2	10
	€		Rheker, Lisa	W 10	00:03:36	16,7	1		
	€		Klocke, Christin	W 11	00:03:42	16,2	1	3	10
1.5 km	€		Rheker, Christine	W 14	00:06:25	14,0	4	5	13
5.7 km	€		Weber, Manuel	M 13	00:24:20	14,1		5	32
	€		Weber, Christian	M 13	00:26:59	12,7		10	32
	€		Rua Blanco, Iris	W 12	00:27:31	12,4	1	13	32
	€		Rheker, Lisa	W 10	00:30:07	11,4	3	20	32
10 km	€		Reinhard, Matthias	M 20	00:40:03	15,0	2	6	134

Strecken- Länge	Start- geb.	Datum	Name	Alters- Klasse	Zeit	Tempo [km/h]	Klassen -platz	Ges- platz	Teil- nehmer
10 km	€		Rheker, Margret	W 35	00:44:37	13,4			134
	€		Weber, Johannes	M 40	00:45:25	13,2	5	37	134
	€		Lessmann, Friedrich	M 45	00:45:29	13,2	4	40	134
	€		Werpup, Alois	M 40	00:45:45	13,1			134
	€		Niemeier, Klaus	M 30	00:45:51	13,1	10	43	134
	€		Otte, Hans-Werner	M 35	00:47:47	12,6	6	53	134
	€		Rudolph, Norbert	M 30	00:53:23	11,2	15	95	134
06.06.1993 14. Volkslauf in Bellersen									
10 km	€		Rheker, Heinrich	M 40	00:39:17	15,3	1	5	49
	€		Fuhrmann, Georg	M 35	00:42:15	14,2	1	12	49
	€		Niemeier, Klaus	M 30	00:42:31	14,1	3	13	49
	€		Lessmann, Friedrich	M 45	00:42:36	14,1	2	14	49
	€		Werpup, Alois	M 40	00:42:42	14,1	2	15	49
	€		Krüger, Konrad	M 35	00:43:35	13,8	3	20	49
	€		Weber, Johannes	M 40	00:43:36	13,8	4	21	49
	€		Rheker, Margret	W 35	00:44:19	13,5	1	25	49
	€		Otte, Hans-Werner	M 35	00:44:38	13,4	4	26	49
	€		Krüger, Maria	W 20	00:47:30	12,6	2	35	49
09.06.1993 Mittelstreckenabend LF Lüchtringen in Höxter									
0.8 km	€		Rheker, Christine	W 14	00:02:39	18,1	1		
	€		Rua Blanco, Iris	W 12	00:02:43	17,7	2		
	€		Rheker, Lisa	W 10	00:02:50	16,9	1		
	€		Rheker, Beate	W 12	00:02:54	16,6	4		
	€		Klocke, Christin	W 11	00:03:01	15,9	1		
1 km	€		Weber, Manuel	M 13	00:03:08	19,1	1		
	€		Weber, Christian	M 13	00:03:15	18,5	2		
	€		Stieneke, Florian	M 12	00:03:23	17,7	2		
1.5 km	€		Rheker, Margret	W 35	00:05:21	16,8	1	1	2
10.06.1993 6. City-Lauf in Holzminden									
9.25 km	€		Rheker, Margret	W 35	00:37:29	14,8	2		
11.06.1993 12. Metternich-Brunnenlauf in Vinsebeck									
10 km	€		Rheker, Heinrich	M 40	00:38:40	15,5	5	29	148
	€		Krüger, Konrad	M 35	00:40:05	15,0	10	46	148
	€		Lessmann, Friedrich	M 45	00:41:34	14,4	4	64	148
	€		Niemeier, Klaus	M 30	00:42:18	14,2	14	69	148
	€		Weber, Johannes	M 40	00:42:23	14,2	12	70	148
	€		Rheker, Margret	W 35	00:42:47	14,0	1	77	148
	€		Werpup, Alois	M 40	00:42:50	14,0	15	79	148
	€		Rudolph, Norbert	M 30	00:45:07	13,3	21	101	148
	€		Krüger, Maria	W 20	00:45:08	13,3	2	102	148
13.06.1993 Volkslauf in Groß Berkel									
10 km	€		Fuhrmann, Georg	M 35	00:40:48	14,7	1	3	18
	€		Krüger, Konrad	M 35	00:40:48	14,7	1	3	18
	€		Werpup, Alois	M 40	00:42:00	14,3	1		18
	€		Krüger, Maria	W 20	00:44:54	13,4	1		18
18.06.1993 3. Kahlenturmlauf in Schieder									
10 km	€		Rheker, Heinrich	M 40	00:39:35	15,2	2	17	156
	€		Krüger, Konrad	M 35	00:39:58	15,0	4	21	156
	€		Werpup, Alois	M 40	00:42:45	14,0	6	37	156
	€		Rheker, Margret	W 35	00:43:25	13,8	1	45	156
	€		Krüger, Maria	W 20	00:45:25	13,2	1	65	156
	€		Rudolph, Norbert	M 30	00:45:34	13,2	16	68	156
23.06.1993 5. Volkslauf in Donop									
7.777 kn	€		Rheker, Heinrich	M 40	00:31:30	14,8			
	€		Klocke, Elmar	M 30	00:33:30	13,9			
	€		Werpup, Alois	M 40	00:33:30	13,9			
	€		Rheker, Margret	W 35	00:34:30	13,5			
	€		Rudolph, Norbert	M 30	00:35:30	13,1			
	€		Otte, Hans-Werner	M 35	00:35:30	13,1			

Strecken- Länge	Start- geb.	Datum	Name	Alters- Klasse	Zeit	Tempo [km/h]	Klassen -platz	Ges- platz	Teil- nehmer
26.06.1993 Rund um den Kurwald in Bad Lippspringe									
10 km	€		Rheker, Margret	W 35	00:42:10	14,2	2	79	194
	€		Krüger, Maria	W 20	00:43:34	13,8	3	98	194
	€		Otte, Hans-Werner	M 35	00:43:38	13,8	7	100	194
02.07.1993 4. Volkslauf in Wöbbel									
7.727 kn	€		Rheker, Margret	W 35					
	€		Werpup, Alois	M 40	00:34:10	13,6			
	€		Krüger, Maria	W 20	00:35:35	13,0	2		
03.07.1993 Ostwestfalen-Meisterschaften in Blomberg									
0.8 km	€		Rua Blanco, Iris	W 12	00:02:42	17,8	3		
	€		Rheker, Beate	W 12	00:02:53	16,6	7		
	€		Rheker, Lisa	W 10	00:02:57	16,3	4		
	€		Klocke, Christin	W 11	00:02:59	16,1	5		
1 km	€		Weber, Christian	M 13	00:02:15	26,7	4		
	€		Weber, Manuel	M 13	00:03:09	19,0	2		
	€		Stieneke, Florian	M 12	00:03:27	17,4	6		
06.07.1993 Dorfmeisterschaften in Kollerbeck									
0,8 km	€		Rheker, Lisa	W 10	00:03:03	15,7	1		
10.07.1993 5. Sommerlauf in Brakel									
10 km	€		Rudolph, Norbert	M 30	00:39:39	15,1	10	45	137
	€		Werpup, Alois	M 40	00:42:45	14,0	8	83	137
17.07.1993 Ostwestfalenlauf in Steinheim									
10 km	€		Rudolph, Norbert	M 30	00:38:02	15,8	3	10	129
	€		Fuhrmann, Georg	M 35	00:39:13	15,3	2	16	129
	€		Lensdorf, Johannes	M 35	00:39:33	15,2	4	19	129
	€		Krüger, Konrad	M 35	00:39:38	15,1	5	21	129
	€		Klocke, Elmar	M 30	00:41:16	14,5	8	36	129
	€		Werpup, Alois	M 40	00:42:44	14,0	8	47	129
	€		Krüger, Maria	W 20	00:45:19	13,2	2	70	129
31.07.1993 5. Brunnenlauf in Bad Pyrmont									
0.8 km	€		Rua Blanco, Iris	W 12	00:02:43	17,7	1		
5 km	€		Rua Blanco, Iris	W 12	00:23:25	12,8	1		
10 km	€		Fuhrmann, Georg	M 35	00:38:21	15,6	4	22	207
	€		Krüger, Konrad	M 35	00:39:48	15,1	8	39	207
	€		Klocke, Elmar	M 30	00:41:53	14,3	8	67	207
	€		Werpup, Alois	M 40	00:42:32	14,1	10	74	207
	€		Lessmann, Friedrich	M 45	00:42:35	14,1	9	75	207
	€		Rheker, Margret	W 35	00:43:36	13,8	1	90	207
	€		Niemeier, Klaus	M 30	00:43:59	13,6	15	98	207
	€		Krüger, Maria	W 20	00:45:26	13,2	1	109	207
14.08.1993 8. Brunnenlauf in Bad Driburg									
3 km	€		Rua Blanco, Iris	W 12	00:12:19	14,6	1		
10 km	€		Krüger, Konrad	M 35	00:42:42	14,1	8	30	175
	€		Lensdorf, Johannes	M 35	00:42:42	14,1	8	30	175
	€		Werpup, Alois	M 40	00:45:58	13,1	7	53	175
	€		Otte, Hans-Werner	M 35	00:48:18	12,4	14	76	175
21 km	€		Rheker, Heinrich	M 40	01:35:39	13,2	5	33	79
	€		Rheker, Margret	W 35	01:45:07	12,0	2	50	79
27.08.1993 Hanselauf in Lemgo									
15,75 kn	€		Lensdorf, Johannes	M 35	01:04:10	14,7	4	37	150
	€		Krüger, Konrad	M 35	01:04:34	14,6	6	41	150
	€		Otte, Hans-Werner	M 35	01:12:45	13,0	10	88	150
	€		Krüger, Maria	W 20	01:13:48	12,8	1	94	150
03.09.1993 4. Citylauf in Höxter									
2 km	€		Rua Blanco, Iris	W 12	00:08:03	14,9	1		
10 km	€		Krüger, Konrad	M 35	00:39:35	15,2	12	53	139
	€		Lessmann, Friedrich	M 45	00:40:49	14,7	4	67	139
	€		Niemeier, Klaus	M 30	00:41:01	14,6	13	70	139

Strecken- Länge	Start- geb.	Datum	Name	Alters- Klasse	Zeit	Tempo [km/h]	Klassen -platz	Ges- platz	Teil- nehmer
10 km	€		Werpup, Alois	M 40	00:41:18	14,5	5	74	139
	€		Weber, Johannes	M 40	00:41:28	14,5	6	78	139
	€		Rheker, Margret	W 35	00:43:22	13,8	1	96	139
	€		Krüger, Maria	W 20	00:43:47	13,7	5	101	139
05.09.1993 Iburg- Bergfest in Bad Driburg									
0.8 km	€		Rua Blanco, Iris	W 12	00:02:46	17,3	1	1	
	€		Rheker, Lisa	W 10	00:02:49	17,0	1	1	
	€		Klocke, Christin	W 11	00:02:56	16,4	1		
1 km	€		Weber, Manuel	M 13	00:03:08	19,1	1		
	€		Weber, Christian	M 13	00:03:15	18,5	2		
	€		Stieneke, Florian	M 12	00:03:35	16,7	1		
12.09.1993 7. Kötterberglauf in Rischenau									
5 km	€		Rudolph, Norbert	M 30	00:19:59	15,0	4	4	15
	€		Rua Blanco, Iris	W 12	00:25:00	12,0	2		15
10 km	€		Werpup, Alois	M 40	00:41:19	14,5	1	13	61
	€		Klocke, Elmar	M 30	00:42:58	14,0	5	16	61
30 km	€		Rheker, Heinrich	M 40	02:27:45	12,2	11	48	96
	€		Rheker, Margret	W 35	02:33:59	11,7	2	64	96
18.09.1993 Rund um den Osterberg in Lügde									
0.8 km	€		Rheker, Christine	W 14	00:02:40	18,0	1		
	€		Rheker, Beate	W 12	00:02:55	16,5	1		
	€		Rheker, Lisa	W 10	00:02:56	16,4	1	1	
	€		Werpup, Sabrina	W 11	00:03:37	13,3	3		
	€		Werpup, Helena	W	00:04:18	11,2	4		
1 km	€		Weber, Christian	M 13	00:03:11	18,8	1		
	€		Stieneke, Florian	M 12	00:03:31	17,1	3		
	€		Stieneke, Florian	M 12	00:24:37	12,7	3	13	33
5.2 km	€		Rheker, Heinrich	M 40	00:41:39	14,4	7	37	147
	€		Krüger, Konrad	M 35	00:41:42	14,4	4	38	147
	€		Werpup, Alois	M 40	00:43:09	13,9	10	49	147
	€		Otte, Hans-Werner	M 35	00:43:57	13,7	7	62	147
	€		Rheker, Margret	W 35	00:44:59	13,3	3	74	147
	€		Krüger, Maria	W 20	00:46:42	12,8	2	85	147
	€								
24.09.1993 LA Abendsportfest in Bad Driburg									
0.8 km	€		Rheker, Christine	W 14	00:02:51	16,8	2		
	€		Rheker, Beate	W 12	00:02:53	16,6	2		
	€		Rheker, Lisa	W 10	00:02:59	16,1	2		
1 km	€		Weber, Christian	M 13	00:03:26	17,5	1		
	€		Stieneke, Florian	M 12	00:03:35	16,7	1		
3 km	€		Rheker, Margret	W 35	00:15:22	11,7	1	1	1
26.09.1993 Kreiseinzelmeistersch. in Höxter									
0.8 km	€		Rua Blanco, Iris	W 12	00:02:50	16,9	2		
	€		Rheker, Beate	W 12	00:02:50	16,9	3		
	€		Rheker, Christine	W 14	00:02:50	16,9	2		
	€		Rheker, Lisa	W 11	00:02:58	16,2	2		
1 km	€		Weber, Christian	M 13	00:03:13	18,7	2		
	€		Weber, Manuel	M 13	00:03:13	18,7	1		
	€		Stieneke, Florian	M 12	00:03:31	17,1	3		
09.10.1993 8. Volkslauf in Amelunxen									
1.2 km	€		Weber, Manuel	M 13	00:04:18	16,7	1	1	45
	€		Weber, Christoph	M 7	00:06:42	10,7	1	27	45
10 km	€		Rheker, Heinrich	M 40	00:42:20	14,2	2	15	63
	€		Krüger, Konrad	M 35	00:43:11	13,9	5	21	63
	€		Lessmann, Friedrich	M 45	00:44:01	13,6	1	26	63
	€		Lensdorf, Johannes	M 35	00:44:13	13,6	8	28	63
	€		Krüger, Maria	W 20	00:46:49	12,8	1	39	63
17.10.1993 15. Herbstlauf in Ovenhausen									
1 km	€		Weber, Manuel	M 13	00:03:17	18,3	1		
	€		Stieneke, Florian	M 12	00:03:50	15,7	2		

Strecken- Länge	Start- geb.	Datum	Name	Alters- Klasse	Zeit	Tempo [km/h]	Klassen -platz	Ges- platz	Teil- nehmer
1 km	€		Werpup, Sabrina	W 11	00:04:49	12,5	2		
4.5 km	€		Weber, Manuel	M 13	00:18:49	14,3	1	10	77
	€		Rua Blanco, Iris	W 12	00:20:22	13,3	1	19	77
	€		Stieneke, Florian	M 12	00:21:00	12,9	5	28	77
10 km	€		Lensdorf, Johannes	M 35	00:40:16	14,9	8	18	108
	€		Krüger, Konrad	M 35	00:41:01	14,6	10	24	108
	€		Werpup, Alois	M 40	00:42:39	14,1	8	34	108
	€		Rheker, Margret	W 35	00:43:27	13,8	1	40	108
	€		Krüger, Maria	W 20	00:45:51	13,1	1	52	108
	€		Rheker, Heinrich	M 40	00:46:04	13,0	13	55	108
		24.10.1993	16. Volkslauf in Vinsebeck						
1 km	€		Weber, Christian	M 13	00:03:21	17,9	1		
	€		Stieneke, Florian	M 12	00:03:36	16,7	1		
	€		Rheker, Beate	W 12	00:03:41	16,3	1		
	€		Rheker, Christine	W 14	00:03:49	15,7	1		
	€		Klocke, Christin	W 11	00:03:53	15,5	1		
	€		Werpup, Sabrina	W 11	00:04:28	13,4	3		
	€		Weber, Christoph	M 7	00:04:54	12,2	2		
	€		Werpup, Helena	W	00:05:12	11,5	4		
10 km	€		Werpup, Alois	M 40	00:43:57	13,7	4	29	114
	€		Klocke, Elmar	M 30	00:45:25	13,2	8		114
	€		Rheker, Heinrich	M 40	00:46:06	13,0	10	52	114
	€		Otte, Hans-Werner	M 35	00:46:44	12,8	4	56	114
	€		Rheker, Margret	W 35	00:47:10	12,7	2	59	114
		30.10.1993	11. Emmerstauseelauf in Schieder						
2 km	€		Weber, Manuel	M 13	00:07:46	15,5	4		
	€		Rheker, Beate	W 12	00:08:35	14,0	1		
	€		Rheker, Christine	W 14	00:08:47	13,7	11		
	€		Klocke, Christin	W 11	00:09:47	12,3	5		
	€		Rheker, Lisa	W 10	00:09:48	12,2	1		
10 km	€		Krüger, Konrad	M 35	00:40:04	15,0	18	99	454
	€		Lensdorf, Johannes	M 35	00:40:57	14,7	20	116	454
	€		Lessmann, Friedrich	M 45	00:41:25	14,5	12	122	454
	€		Niemeier, Klaus	M 30	00:42:07	14,2	19	147	454
	€		Rheker, Margret	W 35	00:42:15	14,2	1	181	454
	€		Rheker, Heinrich	M 40	00:42:15	14,2	19	149	454
	€		Otte, Hans-Werner	M 35	00:42:22	14,2	24	150	454
		31.10.1993	31. Herbstwaldlauf in Brakel						
1.5 km	€		Rua Blanco, Iris	W 12	00:05:44	15,7	1		
9 km	€		Werpup, Alois	M 40	00:38:00	14,2	2		
	€		Rheker, Heinrich	M 40	00:38:02	14,2	3		
	€		Klocke, Elmar	M 30	00:39:53	13,5	2		
	€		Rheker, Margret	W 35	00:40:34	13,3	1		
		20.11.1993	Lipperland Volksmarathon in Humfeld						
10 km	€		Rheker, Margret	W 35	00:47:00	12,8	1		
		21.11.1993	Schüler Hallensportfest in Paderborn						
0,8 km	€		Rheker, Beate	W 12	00:02:53	16,6	2		
	€		Rheker, Christine	W 14	00:03:01	15,9	3		
1 km	€		Weber, Manuel	M 13	00:03:05	19,5	1		
	€		Weber, Christian	M 13	00:03:17	18,3	4		
	€		Stieneke, Florian	M 12	00:03:33	16,9	3		
		05.12.1993	Straßenlauf in Bertlich						
10 km	€		Weber, Manuel	M 13	00:41:22	14,5	1	42	163
	€		Rheker, Heinrich	M 40	00:41:23	14,5	8	43	163
	€		Weber, Christian	M 13	00:43:59	13,6	3	72	163
	€		Rheker, Margret	W 35	00:47:49	12,5	2	109	163
		19.12.1993	Weihnachtslauf in Steinheim						
12.6 km	€		Rheker, Margret	W 35	01:00:47	12,4	2		

Strecken- Länge	Start- geb.	Datum	Name	Alters- Klasse	Zeit	Tempo [km/h]	Klassen -platz	Ges- platz	Teil- nehmer
		31.12.1993	Sylvesterlauf in Emmerthal						
6.95 km	€		Rheker, Heinrich	M 40	00:26:40	15,6			
	€		Rheker, Margret	W 35	00:27:47	15,0			
	€		Werpup, Alois	M 40	00:27:47	15,0			

2.690 km in 346 Läufen von der Gruppe gelaufen

Gesamtsumme Startgebühren: €