

Gesamtstatistik nach Veranstaltungen

sortiert nach Veranstaltungsdatum, Streckenlänge und Zeit

Berichtszeitraum vom 01.01.1995 bis 31.12.1995

Strecken- Länge	Start- geb.	Datum	Name	Alters- Klasse	Zeit	Tempo [km/h]	Klassen -platz	Ges- platz	Teil- nehmer
07.01.1995 18. Sylvesterlauf in Brakel									
4 km	€		Rua Blanco, Iris	W 14	00:16:22	14,7	1		
11,4 km	€		Rheker, Heinrich	M 40	00:44:45	15,3	2	13	78
	€		Rheker, Margret	W 35	00:50:10	13,6	1	42	78
15.01.1995 Kreis-Crosslauf in Kollerbeck									
1,35 km	€		Rheker, Lisa	W 12	00:06:17	12,9	1	1	
2,5 km	€		Lensdorf, Johannes	M 35	00:11:49	12,7	5	13	17
	€		Krüger, Konrad	M 35	00:12:08	12,4	6	14	17
	€		Otte, Hans-Werner	M 35	00:12:43	11,8	7	16	17
5,5 km	€		Krüger, Maria	W 30					
	€		Rheker, Margret	W 35	00:28:44	11,5	2		
9,5 km	€		Reinhard, Matthias	M 30	00:43:20	13,2	4	19	30
29.01.1995 Ostwestf. Crossmeistersch. in Lücktrungen									
1,45 km	€		Rheker, Lisa	W 12	00:05:01	17,3	1	1	
4,55 km	€		Rheker, Margret	W 35	00:18:51	14,5	3	4	26
6 km	€		Rheker, Heinrich	M 40	00:22:55	15,7	8	25	57
	€		Reinhard, Matthias	M 30	00:23:01	15,6	6	29	57
05.02.1995 Westf. Crossmeisterschaft in Wetter/Ruhr									
6 km	€		Rheker, Margret	W 35	00:25:58	13,9	6	6	15
12.02.1995 Pokal-Crosslauf in Lücktrungen									
1,45 km	€		Rheker, Lisa	W 12	00:04:58	17,5	1	1	
6 km	€		Rheker, Margret	W 35	00:25:50	13,9	1		
23.02.1995 3. Marathon in Bad Salzungen									
26 km	€		Rheker, Margret	W 35	02:06:40	12,3	1	25	86
34 km	€		Rheker, Heinrich	M 40	02:39:55	12,8	3	13	50
11.03.1995 23. Sternberger Volkslauf in Humfeld									
10 km	€		Rheker, Heinrich	M 40	00:41:16	14,5	3	9	63
	€		Rheker, Margret	W 35	00:44:31	13,5	1	17	63
18.03.1995 12. Marathon in Burgsteinfurt									
42,2 km	€		Rheker, Heinrich	M 40	03:17:41	12,8	57	285	946
	€		Rheker, Margret	W 35	03:25:11	12,3	3	389	946
25.03.1995 Rund um die Senne in Augustdorf									
4,5 km	€		Rua Blanco, Iris	W 14	00:16:30	16,4	1		
08.04.1995 25. Parklauf in Harderhausen									
1,5 km	€		Rua Blanco, Iris	W 14	00:05:12	17,3	1		
09.04.1995 4. Räuscheberglauf in Brenkhausen									
4,2 km	€		Weber, Christian	M 15	00:15:54	15,8	1	4	62
	€		Weber, Manuel	M 15	00:15:55	15,8	2	5	62
	€		Rua Blanco, Iris	W 14	00:16:22	15,4	1	6	62
	€		Stieneke, Florian	M 14	00:16:44	15,1	1	8	62
	€		Weber, Johannes	M 40	00:16:59	14,8	1	9	62
	€		Rheker, Lisa	W 12	00:17:44	14,2	1	14	62
	€		Rheker, Beate	W 14	00:18:03	14,0	2	17	62
	€		Stieneke, Christa	W 40	00:21:29	11,7	1	43	62
11,4 km	€		Reinhard, Matthias	M 30	00:43:56	15,6	3	9	116
	€		Werpup, Alois	M 45	00:50:13	13,6	7	45	116
	€		Rheker, Margret	W 35	00:51:19	13,3	1	53	116
	€		Rheker, Heinrich	M 40	00:52:30	13,0	10	59	116
	€		Klocke, Elmar	M 35	00:52:48	13,0	8	64	116
	€		Krüger, Maria	W 30	00:54:37	12,5	1	81	116
15.04.1995 49. Osterlauf in Paderborn									
10 km	€		Rheker, Heinrich	M 40	00:37:04	16,2	21	183	1248
	€		Rua Blanco, Iris	W 14	00:42:20	14,2	1	506	1248

Strecken- Länge	Start- geb.	Datum	Name	Alters- Klasse	Zeit	Tempo [km/h]	Klassen -platz	Ges- platz	Teil- nehmer
10 km	€		Rheker, Margret	W 35	00:42:39	14,1	10	519	1248
	€		Rheker, Beate	W 14	00:48:44	12,3	6	904	1248
	€		Rheker, Lisa	W 12	00:48:45	12,3	7	908	1248
	€		Stieneke, Christa	W 40	00:54:24	11,0	23	1107	1248
23.04.1995 7. Volkslauf in Deensen									
11 km	€		Reinhard, Matthias	M 30	00:42:06	15,7	2	5	44
	€		Werpup, Alois	M 45	00:47:58	13,8	4	21	44
28.04.1995 13. Stadtlauf in Steinheim									
1 km	€		Weber, Manuel	M 15	00:03:27	17,4	1	1	13
	€		Rua Blanco, Iris	W 14	00:03:49	15,7	1	2	13
	€		Rheker, Beate	W 14	00:03:58	15,1	2	3	13
	€		Rheker, Christine	W 16	00:03:59	15,1	1	4	13
	€		Rheker, Lisa	W 12	00:04:00	15,0	1	5	13
	€		Weber, Christoph	M 9	00:04:49	12,5	1	9	13
30.04.1995 24. Hermannslauf in Bielefeld									
30.7 km	€		Reinhard, Matthias	M 30	02:17:16	13,4	58	271	2742
	€		Fuhrmann, Georg	M 35	02:19:23	13,2	57	328	2742
	€		Rheker, Heinrich	M 40	02:19:47	13,2	59	343	2742
	€		Werpup, Alois	M 45	02:39:54	11,5	139	1135	2742
	€		Krüger, Maria	W 30	02:48:24	10,9	12	1508	2742
30.04.1995 Hanse Marathon in Hamburg									
42.2 km	€		Rheker, Margret	W 35	03:25:47	12,3	45	3473	9561
01.05.1995 25. Jubiläum Mailauf in Steinheim/Holz									
10 km	€		Lessmann, Friedrich	M 45	00:42:09	14,2	1	9	42
	€		Niemeier, Klaus	M 30	00:43:09	13,9	4	11	42
	€		Rheker, Heinrich	M 40	00:43:49	13,7	2	15	42
	€		Klocke, Elmar	M 35	00:45:10	13,3	2	19	42
	€		Rheker, Margret	W 35	00:47:38	12,6	2	28	42
07.05.1995 Bahneröffnung-Lüchtringen in Höxter									
0.8 km	€		Rua Blanco, Iris	W 14	00:02:28	19,5	1		
	€		Rheker, Lisa	W 12	00:02:42	17,8	2		
1.5 km	€		Rheker, Margret	W 35	00:05:24	16,7	2		
3 km	€		Rheker, Heinrich	M 40	00:10:33	17,1	1		
	€		Rheker, Margret	W 35	00:12:04	14,9	1		
14.05.1995 Hörsterberg-Volkslauf in Hörste									
10 km	€		Werpup, Alois	M 45	00:43:55	13,7	6		
	€		Rheker, Margret	W 35	00:45:59	13,0	1		
14.05.1995 Marathon in Hannover									
42.2 km	€		Rheker, Heinrich	M 40	03:15:12	13,0	51	297	1098
20.05.1995 11. Sollinglauf in Dassel									
13.5 km	€		Rheker, Heinrich	M 40	00:56:06	14,4	5	42	190
	€		Werpup, Alois	M 45	00:59:12	13,7	6	66	190
	€		Rheker, Margret	W 35	00:59:35	13,6	1	73	190
22 km	€		Reinhard, Matthias	M 30	01:28:28	14,9	1	3	85
24.05.1995 25. Mailauf in Steinheim									
10 km	€		Reinhard, Matthias	M 30	00:37:37	16,0	1	12	91
	€		Rheker, Heinrich	M 40	00:39:06	15,3	2	21	91
	€		Lessmann, Friedrich	M 45	00:41:54	14,3	2	39	91
	€		Rheker, Margret	W 35	00:43:22	13,8	1	46	91
	€		Niemeier, Klaus	M 30	00:44:23	13,5	9	52	91
26.05.1995 8. City-Lauf in Holzminden									
1.4 km	€		Rheker, Lisa	W 12	00:06:51	12,3	1	3	
9.25 km	€		Rheker, Margret	W 35	00:37:18	14,9	1		
27.05.1995 9. Köterberglauf in Rischenau									
0.6 km	€		Rheker, Lisa	W 12	00:02:03	17,6	1	1	
5 km	€		Rheker, Lisa	W 12	00:24:39	12,2	2		
10 km	€		Lensdorf, Johannes	M 35	00:43:56	13,7	5	30	75

Strecken- Länge	Start- geb.	Datum	Name	Alters- Klasse	Zeit	Tempo [km/h]	Klassen -platz	Ges- platz	Teil- nehmer
10 km	€		Rheker, Margret	W 35	00:45:23	13,2	1	38	75
21 km	€		Reinhard, Matthias	M 30	01:28:21	14,3	2	5	46
30 km	€		Rheker, Heinrich	M 40	02:19:07	12,9	3	16	59
04.06.1995 23. Pfingstlauf in Kollerbeck									
1 km	€		Rheker, Lisa	W 12	00:03:22	17,8	1	1	
5.7 km	€		Weber, Christian	M 15	00:25:05	13,6		5	41
	€		Rua Blanco, Iris	W 14	00:25:40	13,3	1	6	41
	€		Stieneke, Florian	M 14	00:26:18	13,0		8	41
	€		Rheker, Lisa	W 12	00:26:30	12,9	2	9	41
	€		Stieneke, Christa	W 40	00:32:44	10,4		34	41
	€		Rheker, Christine	W 16	00:33:15	10,3		37	41
10 km	€		Werpup, Alois	M 45	00:45:33	13,2			
21 km	€		Reinhard, Matthias	M 30	01:26:32	14,6	5	10	59
09.06.1995 14. Metternich Brunnenlauf in Vinsebeck									
3.5 km	€		Rheker, Lisa	W 12	00:12:32	16,8	1	5	
11.06.1995 Volkslauf in Bad Salzuflen									
10 km	€		Rheker, Heinrich	M 40	00:39:51	15,1	3		
	€		Werpup, Alois	M 45	00:43:15	13,9	2		
	€		Rheker, Margret	W 35	00:46:42	12,8	1		
13.06.1995 1. Volkslauf in Belle									
8.45 km	€		Reinhard, Matthias	M 30	00:31:33	16,1	3	7	
	€		Weber, Christian	M 15	00:34:04	14,9	2	22	
	€		Rheker, Heinrich	M 40	00:34:05	14,9	4	23	
	€		Rheker, Margret	W 35	00:37:04	13,7	2	50	
15.06.1995 Ostwestfalen-Meisterschaften in Blomberg									
0.8 km	€		Rheker, Lisa	W 12	00:02:42	17,8	1	1	
2 km	€		Rheker, Lisa	W 12	00:07:56	15,1	1	1	
15.06.1995 Volkslauf in Oberbecksen									
20 km	€		Reinhard, Matthias	M 30	01:13:37	16,3	3		
16.06.1995 5. Kahlenturmlauf in Schieder									
10 km	€		Rheker, Heinrich	M 40	00:39:24	15,2			
	€		Rheker, Margret	W 35	00:44:30	13,5			
18.06.1995 Kreismeisterschaft in Steinheim									
0.8 km	€		Rheker, Lisa	W 12	00:02:37	18,3	1	1	
20.06.1995 7. Volkslauf in Donop									
7.777 kn	€		Lensdorf, Johannes	M 35					
	€		Rheker, Heinrich	M 40	00:33:46	13,8			
	€		Rheker, Margret	W 35	00:36:15	12,9	3		
21.06.1995 Mittelstr.Aband Lühtringen in Höxter									
0.8 km	€		Rua Blanco, Iris	W 14	00:02:32	18,9	1		
	€		Rheker, Lisa	W 12	00:02:34	18,7	1		
	€		Rheker, Margret	W 35	00:02:50	16,9	1		
5 km	€		Rheker, Heinrich	M 40	00:18:22	16,3	2	12	28
24.06.1995 16. Volkslauf in Bellersen									
3.5 km	€		Rua Blanco, Iris	W 14	00:15:16	13,8	1	5	
10 km	€		Reinhard, Matthias	M 30	00:37:10	16,1	2	4	45
	€		Werpup, Alois	M 45	00:42:12	14,2	2	14	45
	€		Lessmann, Friedrich	M 45	00:42:24	14,2	3	17	45
	€		Lensdorf, Johannes	M 35	00:42:25	14,1	2	18	45
	€		Weber, Johannes	M 40	00:44:38	13,4	4	23	45
	€		Klocke, Elmar	M 35	00:45:20	13,2	3	26	45
30.06.1995 6. Volkslauf in Wöbbel									
7.727 kn	€		Lensdorf, Johannes	M 35					
	€		Rheker, Heinrich	M 40	00:31:01	14,9			
	€		Rheker, Margret	W 35	00:35:43	13,0	2		
08.07.1995 1. City Lauf in Brakel									
2 km	€		Rua Blanco, Iris	W 14	00:08:55	13,5	1	6	

Strecken- Länge	Start- geb.	Datum	Name	Alters- Klasse	Zeit	Tempo [km/h]	Klassen -platz	Ges- platz	Teil- nehmer
2 km	€		Rheker, Lisa	W 12	00:09:12	13,0	1	10	
7.2 km	€		Rheker, Heinrich	M 40	00:26:55	16,0	1	12	64
	€		Rheker, Margret	W 35	00:32:09	13,4	2	47	64
13.07.1995 Dorfmeisterschaften in Kollerbeck									
0.8 km	€		Rheker, Lisa	W 12	00:03:06	15,5	1	1	
16.07.1995 25 Jahre LG Solling in Uslar									
0.8 km	€		Rua Blanco, Iris	W 14	00:02:30	19,2	1		
	€		Rheker, Lisa	W 12	00:02:39	18,1	1	1	
29.07.1995 7. Brunnenlauf in Bad Pyrmont									
0.8 km	€		Rua Blanco, Iris	W 14	00:02:37	####	1		
5 km	€		Weber, Manuel	M 15	00:20:22	14,7	1	11	68
	€		Rua Blanco, Iris	W 14	00:22:50	13,1	2	23	68
10 km	€		Werpup, Alois	M 45	00:44:50	13,4	10	88	238
	€		Weber, Johannes	M 40	00:44:57	13,3	11	90	238
	€		Rheker, Margret	W 35	00:45:43	13,1	20	106	238
20 km	€		Reinhard, Matthias	M 30	01:21:18	14,8	9	20	147
	€		Rheker, Heinrich	M 40	01:29:02	13,5	9	59	147
05.08.1995 Ostwestfalenlauf in Steinheim									
4.2 km	€		Rua Blanco, Iris	W 14	00:17:46	14,2	1	4	13
10 km	€		Reinhard, Matthias	M 30	00:40:39	14,8	4	23	117
	€		Werpup, Alois	M 45	00:43:36	13,8	6	46	117
	€		Rheker, Margret	W 35	00:46:06	13,0	2	70	117
12.08.1995 10. Brunnenlauf in Bad Driburg									
3 km	€		Rua Blanco, Iris	W 14	00:11:47	15,3	1	4	34
	€		Stieneke, Florian	M 14	00:12:14	14,7	1	6	34
	€		Stieneke, Christa	W 40	00:15:54	11,3	1	20	34
10 km	€		Rheker, Heinrich	M 40	00:44:56	13,4	2	31	125
	€		Lensdorf, Johannes	M 35	00:44:57	13,3	2	32	125
	€		Fuhrmann, Georg	M 35	00:46:06	13,0	3	39	125
	€		Werpup, Alois	M 45	00:47:17	12,7	5	46	125
	€		Rheker, Margret	W 35	00:47:28	12,6	2	47	125
	€		Klocke, Elmar	M 35	00:47:47	12,6	5	50	125
26.08.1995 6. City- Lauf in Höxter									
2 km	€		Rua Blanco, Iris	W 14	00:07:34	15,9	1		
26.08.1995 Volkslauf in Schneverdingen									
10 km	€		Werpup, Alois	M 45	00:41:31	14,5	4	56	180
03.09.1995 Iburg- Bergfest in Bad Driburg									
0.8 km	€		Rua Blanco, Iris	W 14	00:02:33	####	1	1	
09.09.1995 Langstreckenmeistersch. in Höxter									
2 km	€		Rheker, Lisa	W 12	00:08:02	14,9	3		
3 km	€		Rheker, Margret	W 35	00:11:51	15,2	1	3	5
	€		Stieneke, Christa	W 40	00:14:45	12,2	1	5	5
5 km	€		Rheker, Heinrich	M 40	00:18:32	16,2	2	12	20
16.09.1995 Rund um den Osterberg in Lügde									
0.8 km	€		Rua Blanco, Iris	W 14	00:02:40	18,0	1		
10 km	€		Reinhard, Matthias	M 30					
	€		Rheker, Heinrich	M 40					
	€		Werpup, Alois	M 45	00:44:51				
	€		Rheker, Margret	W 35	00:46:22	12,9	2		
17.09.1995 Kreisvergleichskämpfe in Paderborn									
0.8 km	€		Rheker, Lisa	W 12	00:02:41	17,9	1	1	
24.09.1995 8. Nelkenlauf in Blomberg									
1 km	€		Rua Blanco, Iris	W 14	00:03:23	17,7	1		
5 km	€		Stieneke, Florian	M 14	00:24:46	12,1		6	20
	€		Weber, Manuel	M 15	00:24:46	12,1		5	20
	€		Stieneke, Christa	W 40	00:30:41	9,8	4	16	20
10 km	€		Rheker, Heinrich	M 40	00:42:12	14,2	4	10	69

Strecken- Länge	Start- geb.	Datum	Name	Alters- Klasse	Zeit	Tempo [km/h]	Klassen -platz	Ges- platz	Teil- nehmer
10 km	€		Werpup, Alois	M 45	00:45:15	13,3	4	19	69
	€		Lessmann, Friedrich	M 45	00:46:17	13,0	5	23	69
	€		Klocke, Elmar	M 35	00:46:19	13,0	4	24	69
	€		Rheker, Margret	W 35	00:47:17	12,7	2	30	69
	€		Weber, Johannes	M 40	00:47:20	12,7	9	31	69
		03.10.1995	4. Residenzlauf in Detmold						
10 km	€		Reinhard, Matthias	M 30	00:37:23	16,0	2	16	192
	€		Rheker, Heinrich	M 40	00:38:41	15,5	5	33	192
	€		Rheker, Margret	W 35	00:44:49	13,4	3	118	192
		07.10.1995	10. Volkslauf in Amelunxen						
4.5 km	€		Rua Blanco, Iris	W 14	00:19:03	14,2	1	5	27
	€		Stieneke, Florian	M 14	00:19:10	14,1	1	6	27
10 km	€		Reinhard, Matthias	M 30	00:37:01	16,2	3	12	91
	€		Rheker, Heinrich	M 40	00:39:26	15,2	4	26	91
	€		Weber, Manuel	M 15	00:39:28	15,2	2	27	91
	€		Rheker, Margret	W 35	00:43:58	13,6	1	59	91
		15.10.1995	17. Herbstlauf in Ovenhausen						
1 km	€		Rheker, Lisa	W 12	00:03:30	17,1	1	2	
	€		Klocke, Christin	W 13	00:03:41	16,3	1	4	
	€		Werpup, Sabrina	W 13	00:04:02	14,9	3	12	
	€		Weber, Christoph	M 9	00:04:20	13,8	6	9	
4.5 km	€		Rua Blanco, Iris	W 14	00:18:51	14,3	1	13	
	€		Stieneke, Florian	M 14	00:19:25	13,9	1	16	
	€		Rheker, Lisa	W 12	00:28:05	9,6		44	
	€		Werpup, Sabrina	W 13	00:28:10	9,6		45	
	€		Rheker, Heinrich	M 40	00:39:34	15,2	4	17	
10 km	€		Klocke, Elmar	M 35	00:42:15	14,2		34	
	€		Werpup, Alois	M 45	00:42:54	14,0	4	46	
	€		Rheker, Margret	W 35	00:44:11	13,6	2	56	
	€		Weber, Johannes	M 40	00:44:37	13,4		57	
		22.10.1995	18. Volkslauf in Vinsebeck						
7.3 km	€		Weber, Christian	M 15	00:30:31	14,4	2	4	21
	€		Rua Blanco, Iris	W 14	00:32:53	13,3	1	6	21
	€		Rheker, Lisa	W 12	00:34:43	12,6	1	10	21
10 km	€		Rheker, Heinrich	M 40	00:39:56	15,0	5	21	103
	€		Klocke, Elmar	M 35	00:43:16	13,9	5	37	103
	€		Werpup, Alois	M 45	00:43:40	13,7	6	42	103
	€		Weber, Manuel	M 15	00:44:04	13,6	3	45	103
	€		Rheker, Margret	W 35	00:45:48	13,1	1	60	103
21 km	€		Reinhard, Matthias	M 30	01:26:38	14,5	5	12	61
		28.10.1995	13. Emmerstauseelauf in Schieder						
2 km	€		Rheker, Lisa	W 12	00:07:07	16,9	1		
	€		Rua Blanco, Iris	W 14	00:07:26	16,1	2		
10 km	€		Stieneke, Christa	W 40					
	€		Werpup, Alois	M 45					
	€		Rheker, Heinrich	M 40	00:39:56	15,0			
	€		Weber, Manuel	M 15	00:40:04	15,0			
	€		Lessmann, Friedrich	M 45	00:40:24	14,9			
	€		Rheker, Margret	W 35	00:43:26	13,8	4		
		11.11.1995	14. Crosslauf in Diestelbruch						
2 km	€		Rua Blanco, Iris	W 14	00:07:15	16,6	1		
		12.11.1995	33. Herbstwaldlauf in Brakel						
1.5 km	€		Rheker, Lisa	W 12	00:05:41	15,8	1		
3 km	€		Rua Blanco, Iris	W 14	00:12:26	14,5	1		
9 km	€		Rheker, Heinrich	M 40	00:36:00	15,0	3	10	32
	€		Klocke, Elmar	M 35	00:38:51	13,9	4	20	32
	€		Rheker, Margret	W 35	00:43:46	12,3	1	27	32

Strecken- Länge	Start- geb.	Datum	Name	Alters- Klasse	Zeit	Tempo [km/h]	Klassen -platz	Ges- platz	Teil- nehmer
03.12.1995 25 Jahre LG Solling-Crosslauf in Uslar									
1.53 km	€		Rheker, Lisa	W 12	00:06:31	14,1	1		
03.12.1995 Crosslauf LG-Solling in Schönhagen									
8.53 km	€		Rheker, Heinrich	M 40	00:37:52	13,5	1	2	4
	€		Klocke, Elmar	M 35	00:41:20	12,4	1	4	4
	€		Werpup, Alois	M 45	00:41:20	12,4	1	3	4
17.12.1995 Weihnachtslauf in Steinheim									
4.2 km	€		Rua Blanco, Iris	W 14	00:18:44	13,5	1	8	23
	€		Stieneke, Florian	M 14	00:19:17	13,1	4	9	23
	€		Stieneke, Christa	W 40	00:23:13	10,9	1	16	23
12.6 km	€		Reinhard, Matthias	M 30	00:50:01	15,1	6	25	130
	€		Rheker, Heinrich	M 40	00:55:52	13,5	4	61	130
	€		Werpup, Alois	M 45	00:56:09	13,5	11	63	130
	€		Rheker, Margret	W 35	01:00:11	12,6	2	84	130
30.12.1995 19. Sylvesterlauf in Brakel									
4 km	€		Rheker, Lisa	W 12	00:18:04	13,3	3		
11.4 km	€		Rheker, Heinrich	M 40	00:44:58	15,2	3	14	69
	€		Werpup, Alois	M 45	00:48:06	14,2	3	32	69
	€		Klocke, Elmar	M 35	00:48:11	14,2	4	33	69
	€		Rheker, Margret	W 35	00:51:24	13,3	1	45	69

2.089 km in 241 Läufen von der Gruppe gelaufen

Gesamtsumme Startgebühren: €