

Gesamtstatistik nach Veranstaltungen

sortiert nach Veranstaltungsdatum, Streckenlänge und Zeit

Berichtszeitraum vom 01.01.2003 bis 31.12.2003

Strecken- Länge	Start- geb.	Datum	Name	Alters- Klasse	Zeit	Tempo [km/h]	Klassen -platz	Ges- platz	Teil- nehmer
11.01.2003 1. Iburg Berglauf in Bad Driburg									
7,4 km	3 €		Rheker, Johannes	M 45	00:34:29	12,9	2	9	40
	3 €		Rheker, Heinrich	M 50	00:35:12	12,6	2	11	40
	3 €		Rheker, Margret	W 45	00:41:36	10,7	1	31	40
18.01.2003 Kreiscrossmeistersch. in Kollerbeck									
1,35 km	0 €		Sonst, Luisa	W 10	00:06:49	11,9	2	4	13
	0 €		Multhaupt, Henrieke	W 10	00:06:58	11,6	3	6	13
	0 €		Klenke, Alexander	M 12	00:07:33	10,7	7		14
2,5 km	0 €		Eikermann, Tobias	W 16	00:10:40	14,1	3		16
	0 €		Eikermann, Karina	W 14	00:10:59	13,7	2		16
	0 €		Multhaupt, Johanna	W 14	00:14:23	10,4	3		16
3,4 km	0 €		Lensdorf, Johannes	M 45	00:14:56	13,7	1		16
	0 €		Niemeier, Klaus	M 40	00:15:21	13,3	1		16
	0 €		Klocke, Elmar	M 40	00:15:36	13,1	2		16
6,6 km	0 €		Rua Blanco, Iris	W 20	00:15:37	13,1	2		16
	0 €		Krüger, Konrad	M 45	00:15:56	12,8	2		16
	0 €		Rheker, Margret	W 45	00:17:01	12,0	1		16
	0 €		Krüger, Maria	W 35	00:18:50	10,8	1		16
	0 €		Reinhard, Matthias	M 35	00:27:17	14,5	2		15
	0 €		Rheker, Johannes	M 45	00:29:28	13,4	2		15
	0 €		Krüger, Maria	W 35	00:39:30	5,2	1		15
02.02.2003 Westf. Crossl. Meistersch. in Fleckenberg									
2,67 km	0 €		Eikermann, Karina	W 14	00:11:12	14,3	3	4	42
	0 €		Multhaupt, Johanna	W 14	00:13:51	11,6	19		42
5,95 km	0 €		Rheker, Margret	W 45	00:29:32	12,1	8		
09.02.2003 Westf. Schül. Hall. Meistsch. in Paderborn									
0,8 km	0 €		Eikermann, Karina	W 14	00:02:27	19,6	3	3	15
16.02.2003 Pokal Crosslauf in Lücktrungen									
2,75 km	0 €		Eikermann, Karina	W 14	00:09:33	17,3	2	2	4
3,1 km	3 €		Rheker, Heinrich	M 50	00:11:22	16,4	2		21
	0 €		Weber, Christoph	M 17	00:11:31	16,2	8		17
	3 €		Lensdorf, Johannes	M 45	00:11:47	15,8	1		21
	3 €		Klocke, Elmar	M 40	00:11:54	15,6	5		21
	0 €		Vössing, Dominik	M 15	00:12:57	14,4	16		17
22.02.2003 11. Bad Salzuflen Marathon in Bad Salzuflen									
18 km	6 €		Rheker, Heinrich	M 50	01:27:14	12,4	5	27	255
34 km	6 €		Reinhard, Matthias	M 35	02:36:43	13,0	4	8	123
02.03.2003 Ostwestf.Crossmeistersch. in Lücktrungen									
1,45 km	0 €		Sonst, Luisa	W 10	00:05:52	14,8	3		16
2,75 km	0 €		Eikermann, Karina	W 14	00:09:54	16,7	1	1	3
7,45 km	0 €		Lensdorf, Johannes	M 45	00:31:12	14,3	4		19
	0 €		Rheker, Heinrich	M 50	00:31:28	14,2	6		19
	0 €		Klocke, Elmar	M 40	00:32:46	13,6	11		19
08.03.2003 7. Dreizehnlindenlauf in Ahlhausen									
22 km	4 €		Rheker, Johannes	M 45	01:40:15	13,2	4	15	77
	4 €		Rheker, Heinrich	M 50	01:41:24	13,0	3	18	77
	4 €		Lensdorf, Johannes	M 45	01:44:03	12,7	5	23	77
15.03.2003 31. Sternberger Volkslauf in Humfeld									
10 km	3,5 €		Lensdorf, Johannes	M 45	00:45:15	13,3	2		55
21 km	3,5 €		Reinhard, Matthias	M 35	01:22:20	15,3	1	4	114
	3,5 €		Rheker, Heinrich	M 50	01:34:22	13,4	1	28	114
22.03.2003 32. Parklauf in Hardehausen									
10 km	3 €		Krüger, Maria	W 35	00:52:55	11,3	6	148	260

Strecken- Länge	Start- geb.	Datum	Name	Alters- Klasse	Zeit	Tempo [km/h]	Klassen -platz	Ges- platz	Teil- nehmer
20 km	3 €		Rheker, Heinrich	M 50	01:26:50	13,8	2	44	230
	3 €		Lensdorf, Johannes	M 45	01:26:51	13,8	7	45	230
	3 €		Klocke, Elmar	M 40	01:31:57	13,1	21	77	230
28.03.2003 11. Velmerstot VL in Leopoldstal									
10 km	4 €		Waltemode, Björn	M 20	00:41:48	14,4	3	14	73
	4 €		Lensdorf, Johannes	M 45	00:42:04	14,3	5	16	73
	4 €		Rheker, Johannes	M 45	00:42:11	14,2	6	18	73
	4 €		Lensdorf, Willi	M 40	00:55:42	10,8		61	73
05.04.2003 Werfert. mit Langstr. in Lemgo									
2 km	0 €		Eikermann, Karina	W 14	00:07:42	15,6	1	1	
3 km	0 €		Weber, Christoph	M 17	00:11:46	15,3	2		
	0 €		Rheker, Heinrich	M 50	00:11:46	15,3	1		
	0 €		Rheker, Lisa	W 20	00:12:53	14,0	1		
13.04.2003 12. Räuscheberglauf in Brenkhausen									
1 km	0 €		Sonst, Luisa	W 10	00:04:12	14,3	1		
4 km	0 €		Weber, Christoph	M 17	00:17:37	13,6	3	19	76
	0 €		Eikermann, Karina	W 14	00:17:42	13,6	1	20	76
	0 €		Rheker, Lisa	W 20	00:18:35	12,9	1	27	76
	0 €		Rheker, Julia	W 16	00:19:10	12,5	1	30	76
	0 €		Rheker, Jan	M 13	00:19:45	12,2	4	38	76
	0 €		Klocke, Christin	W 20	00:20:23	11,8	2	47	76
	0 €								
11,4 km	3,5 €		Reinhard, Matthias	M 35	00:42:33	16,1	2	2	89
	3,5 €		Rheker, Johannes	M 45	00:48:21	14,1	1	19	89
	3,5 €		Klocke, Elmar	M 40	00:51:16	13,3	11	31	89
	3,5 €		Fuhrmann, Georg	M 45	00:51:39	13,2	3	35	89
	3,5 €		Rheker, Margret	W 45	01:04:05	10,7	2	75	89
	3,5 €		Lensdorf, Johannes	M 45	01:04:07	10,7	12	76	89
	3,5 €		Krüger, Maria	W 35	01:05:23	10,5	3	78	89
	3,5 €		Werpup, Sabrina	W 20	01:08:26	10,0	3	82	89
	3,5 €								
19.04.2003 52. Osterlauf in Paderborn									
5 km	7,5 €		Waltemode, Björn	M 20	00:30:09	10,0		320	486
10 km	7,5 €		Reinhard, Matthias	M 35	00:34:38	17,3	9	79	2512
	7,5 €		Rheker, Johannes	M 45	00:38:42	15,5	18	247	2512
	7,5 €		Rheker, Heinrich	M 50	00:38:59	15,4	14	236	2512
	7,5 €		Weber, Christoph	M 17	00:46:13	13,0	17	738	2512
	7,5 €		Rheker, Lisa	W 20	00:46:59	12,8	27	818	2512
	7,5 €		Rheker, Margret	W 45	00:47:56	12,5		915	2512
	7,5 €		Eikermann, Tobias	W 16	00:48:41	12,3	19	991	2512
	7,5 €		Werpup, Sabrina	W 20	00:49:01	12,2			2512
	7,5 €		Vössing, Dominik	M 15	00:49:05	12,2	5	989	2512
	7,5 €		Werpup, Helena	W 16	00:57:18	10,5	5	1815	2512
27.04.2003 32. Hermannslauf in Bielefeld									
30,6 km	25 €		Reinhard, Matthias	M 35	02:04:26	14,7	18	60	5288
	25 €		Rheker, Johannes	M 45	02:14:52	13,6	22	238	5288
	25 €		Rheker, Heinrich	M 50	02:19:26	13,1	13	361	5288
	25 €		Lensdorf, Johannes	M 45	02:24:30	12,7	79	523	5288
	25 €		Klocke, Elmar	M 40	02:28:29	12,3	148	716	5288
	25 €		Fuhrmann, Georg	M 45	02:29:52	12,2	112	787	5288
	25 €		Lensdorf, Willi	M 40	03:21:00	9,1	805	3760	5288
04.05.2003 Bahneröffnung Lü in Höxter									
0,8 km	0 €		Eikermann, Karina	W 14	00:02:34	18,7	1		4
	0 €		Rheker, Lisa	W 20	00:02:36	18,5	1		4
	0 €		Multhaup, Johanna	W 14	00:02:56	16,4	3		4
	0 €		Rheker, Julia	W 16	00:02:56	16,4	2		4
	0 €		Multhaup, Maria	W 13	00:03:10	15,2	4		15
1 km	0 €		Rheker, Jan	M 13	00:03:55	15,3	6		8
3 km	0 €		Rheker, Johannes	M 45	00:11:04	16,3	2		
	0 €		Rheker, Heinrich	M 50	00:11:38	15,5	2		
	0 €		Klocke, Elmar	M 40	00:11:42	15,4	2		

Strecken- Länge	Start- geb.	Datum	Name	Alters- Klasse	Zeit	Tempo [km/h]	Klassen -platz	Ges- platz	Teil- nehmer
3 km	0 €		Rheker, Margret	W 45	00:13:28	13,4	1		
09.05.2003 16. Residenzabendlauf in Schloß Neuhaus									
10 km	5 €		Rheker, Johannes	M 45	00:39:54	15,0		54	535
	5 €		Rheker, Heinrich	M 50	00:41:22	14,5		81	535
	5 €		Rheker, Margret	W 45	00:49:21	12,2	2	292	535
10.05.2003 6. Volkslauf in Vörden									
0.8 km	0 €		Eikermann, Karina	W 14	00:02:37	18,3	1	1	
	0 €		Multhaupt, Johanna	W 14	00:02:59	16,1	2		
	0 €		Sonst, Luisa	W 10	00:03:12	15,0	1		
	0 €		Klocke, Franziska	W 11	00:03:14	14,8	2		
	0 €		Multhaupt, Henrieke	W 10	00:03:21	14,3	6		
1 km	0 €		Staubach, Yannic	M 13	00:03:43	16,1	2		
	0 €		Klenke, Alexander	M 12	00:04:41	12,8	6		
4 km	0 €		Rheker, Lisa	W 20	00:17:28	13,7	1		
	0 €		Eikermann, Karina	W 14	00:18:44	12,8	1		
	0 €		Rheker, Jan	M 13	00:18:49	12,8	2		
	0 €		Rheker, Julia	W 16	00:20:51	11,5	2		
10 km	3 €		Reinhard, Matthias	M 35	00:36:19	16,5	1	2	
	3 €		Waltemode, Björn	M 20	00:39:49	15,1	4		
	3 €		Lensdorf, Johannes	M 45	00:42:10	14,2	1		
	3 €		Klocke, Elmar	M 40	00:43:28	13,8	5		
	3 €		Stieneke, Florian	M 20	00:44:04	13,6	7		
	3 €		Rheker, Margret	W 45	00:50:35	11,9	1		
	3 €		Lensdorf, Willi	M 40	00:51:13	11,7	7		
	3 €		Krüger, Maria	W 35	00:51:35	11,6	2		
11.05.2003 Karstadt-Ruhr-Marathon in Bochum Do.									
42.2 km	45 €		Rheker, Heinrich	M 50	03:16:36	12,9	21	298	5955
	45 €		Rheker, Johannes	M 45	03:27:45	12,2	99	608	5955
24.05.2003 20. Sollinglauf in Dassel									
13.5 km	5,5 €		Rheker, Margret	W 45	01:15:14	10,8	4	138	195
22 km	6,5 €		Rheker, Heinrich	M 50	01:19:17	16,6	1	18	106
	6,5 €		Reinhard, Matthias	M 35	01:26:32	15,3	2	4	106
25.05.2003 Mai Kolpinglauf in Brakel									
4 km	3 €		Klocke, Christin	W 20	00:23:38	10,2	1	19	69
8.9 km	3 €		Reinhard, Matthias	M 35	00:32:42	16,3	2	4	104
	3 €		Rheker, Heinrich	M 50	00:36:10	14,8	1	8	104
	3 €		Lensdorf, Johannes	M 45	00:36:12	14,8	1	9	104
	3 €		Klocke, Elmar	M 40	00:38:19	13,9	4	20	104
	3 €		Fuhrmann, Georg	M 45	00:38:44	13,8	4	22	104
	3 €		Krüger, Maria	W 35	00:45:27	11,7	1	55	104
	3 €		Lensdorf, Willi	M 40	00:46:58	11,4	13	64	104
06.06.2003 32. Metternich Brunnenlauf in Vinsebeck									
1 km	0 €		Staubach, Yannic	M 13	00:03:55	15,3	1		
10 km	3 €		Lensdorf, Johannes	M 45	00:40:19	14,9	2		118
	3 €		Rheker, Lisa	W 20	00:47:50	12,5	1		118
	3 €		Krüger, Maria	W 35	00:50:26	11,9	1		118
	3 €		Rheker, Margret	W 45	00:52:28	11,4	2		118
08.06.2003 31. Pfingstlauf in Kollerbeck									
1 km	0 €		Staubach, Yannic	M 13	00:03:18	18,2	1	2	22
	0 €		Sonst, Luisa	W 10	00:03:45	16,0	2	4	40
	0 €		Klocke, Franziska	W 11	00:03:50	15,7	1	6	40
	0 €		Klenke, Alexander	M 12	00:04:05	14,7	1	15	22
	0 €		Multhaupt, Henrieke	W 10	00:04:06	14,6	4	17	40
5.7 km	0 €		Rheker, Lisa	W 20	00:27:15	12,6	1	14	65
	0 €		Eikermann, Karina	W 14	00:28:34	12,0	1	21	65
	0 €		Rheker, Jan	M 13	00:30:54	11,1	2	31	65
	0 €		Klocke, Christin	W 20	00:33:14	10,3	2	38	65
	0 €		Rheker, Julia	W 16	00:33:29	10,2	2	40	65
	0 €		Multhaupt, Johanna	W 14	00:33:52	10,1	4	41	65

Strecken- Länge	Start- geb.	Datum	Name	Alters- Klasse	Zeit	Tempo [km/h]	Klassen -platz	Ges- platz	Teil- nehmer
10 km	0 €		Rheker, Johannes	M 45	00:43:17	7,9	1	15	97
	0 €		Klocke, Elmar	M 40	00:46:29	7,4	6	29	97
	0 €		Lensdorf, Johannes	M 45	00:46:38	7,3	3	31	97
	0 €		Stieneke, Florian	M 20	00:51:39	6,6	7	55	97
	0 €		Werpup, Sabrina	W 20	01:03:52	5,4	3	91	97
21 km	0 €		Reinhard, Matthias	M 35	01:25:58	14,7	1	1	59
	0 €		Rudolph, Norbert	M 40	02:28:43	8,5	10	52	59
	0 €		Krüger, Maria	W 35	02:32:01	8,3	4	55	59
		13.06.2003	14. Volkslauf in Wöbbel						
7.989 kn	4 €		Lensdorf, Johannes	M 45	00:32:43	14,7	5		331
	4 €		Klocke, Elmar	M 40	00:34:00	14,1	9		331
	4 €		Niemeier, Klaus	M 40	00:34:32		10		331
	4 €		Stieneke, Florian	M 20	00:37:38	12,7	13		331
	4 €		Eikermann, Karina	W 14	00:39:03	12,3	1		331
	4 €		Rheker, Lisa	W 20	00:39:21	12,2	2		331
	4 €		Krüger, Maria	W 35	00:39:52	12,0	5		331
	4 €		Werpup, Sabrina	W 20	00:43:02	11,1	3		331
		15.06.2003	Volkslauf in Bellersen						
3,5 km	2 €		Rheker, Lisa	W 20	00:15:59	13,1	1	6	31
	2 €		Eikermann, Karina	W 14	00:16:32	12,7	1	7	31
	2 €		Werpup, Sabrina	W 20	00:17:29	12,0	2	11	31
	2 €		Stieneke, Florian	M 20	00:18:31	11,3	2	16	31
	2 €		Staubach, Yannic	M 13	00:25:12	8,3	6	29	31
10 km	3 €		Klocke, Elmar	M 40	00:42:57	14,0	3		51
	3 €		Stieneke, Florian	M 20	00:47:09	12,7	5		51
	3 €		Krüger, Maria	W 35	00:49:16	12,2	2		51
	3 €		Lensdorf, Johannes	M 45	00:49:19	12,2	5		51
		17.06.2003	15. Volkslauf in Donop						
7.777 kn	4 €		Rheker, Johannes	M 45	00:32:18	14,4	4	40	381
	4 €		Lensdorf, Johannes	M 45	00:33:04	14,1	8	49	381
	4 €		Klocke, Elmar	M 40	00:33:24	14,0	10	54	381
	4 €		Stieneke, Florian	M 20	00:34:43	13,4	12	80	381
	4 €		Eikermann, Karina	W 14	00:37:54	12,3	1	152	381
	4 €		Rheker, Lisa	W 20	00:38:02	12,3	2	156	381
	4 €		Werpup, Sabrina	W 20	00:40:47	11,4	4	217	381
	4 €		Krüger, Maria	W 35	00:40:47	11,4	7	218	381
		18.06.2003	Mittelstreckenabend Lü in Höxter						
0.8 km	0 €		Eikermann, Karina	W 14	00:02:32	18,9	2	2	9
	0 €		Multhaupt, Johanna	W 14	00:02:51	16,8	3	7	9
1 km	0 €		Staubach, Yannic	M 13	00:03:45	16,0	5	9	11
	0 €		Rheker, Jan	M 13	00:04:05	14,7	7	11	11
5 km	0 €		Reinhard, Matthias	M 35	00:17:25	17,2	3		
	0 €		Rheker, Johannes	M 45	00:19:18	15,5	1		
		20.06.2003	Sommerstauseelauf in Schieder						
8 km	4 €		Rheker, Johannes	M 45	00:30:50	15,6	6	42	383
	4 €		Stieneke, Florian	M 20	00:31:16	15,4	7	50	383
	4 €		Klocke, Elmar	M 40	00:32:05	15,0	10	60	383
	4 €		Eikermann, Karina	W 14	00:35:50	13,4	1	142	383
	4 €		Rheker, Lisa	W 20	00:36:04	13,3	2	151	383
	4 €		Werpup, Sabrina	W 20	00:37:26	12,8	3	190	383
	4 €		Rheker, Jan	M 13	00:40:22	11,9	3	255	383
		27.06.2003	9. Volkslauf in Belle						
8.45 km	3,5 €		Lensdorf, Johannes	M 45	00:34:31	14,7	1	16	140
	3,5 €		Klocke, Elmar	M 40	00:35:30	14,3	4	21	140
	3,5 €		Niemeier, Klaus	M 40	00:36:54	13,7	6	34	140
	3,5 €		Krüger, Maria	W 35	00:41:51	12,1	1	73	140
		29.06.2003	Volkslauf in Stahle						
12.7 km	4 €		Niemeier, Klaus	M 40	00:58:17	13,1	5		
	4 €		Lensdorf, Johannes	M 45	01:09:00	11,0			

Strecken- Länge	Start- geb.	Datum	Name	Alters- Klasse	Zeit	Tempo [km/h]	Klassen -platz	Ges- platz	Teil- nehmer
20.07.2003 Iburg Bergfest in Bad Driburg									
0.8 km	0 €		Eikermann, Karina	W 14	00:02:29	19,3	2	2	
	0 €		Multhaupt, Johanna	W 14	00:02:56	16,4			
24.07.2003 Bahnläufe in Brakel									
0.8 km	0 €		Rheker, Julia	W 16	00:02:55	16,5	2		
26.07.2003 15. Brunnenlauf in Bad Pyrmont									
4,1 km	0 €		Eikermann, Karina	W 14	00:18:52	13,0	4		104
	0 €		Rheker, Julia	W 16	00:21:43	11,3	6		104
	0 €		Multhaupt, Johanna	W 14	00:21:44	11,3	7		104
10 km	5 €		Lensdorf, Johannes	M 45	00:40:15	14,9			297
	5 €		Rheker, Johannes	M 45	00:40:20	14,9	3		297
	5 €		Klocke, Elmar	M 40	00:42:06	14,3	6		297
	5 €		Rheker, Heinrich	M 50	00:45:54	13,1	2		297
	5 €		Rheker, Margret	W 45	00:56:01	10,7	8		297
20 km	5 €		Reinhard, Matthias	M 35	01:18:35	15,3	1		284
03.08.2003 26. Volkslauf in Vinsebeck									
10 km	4 €		Niemeier, Klaus	M 40	00:42:59	14,0	4		69
	4 €		Klocke, Elmar	M 40	00:47:35	12,6	8		69
	4 €		Krüger, Maria	W 35	00:51:45	11,6	2		69
	4 €		Lensdorf, Johannes	M 45	00:51:46	11,6	5		69
20 km	4 €		Reinhard, Matthias	M 35	01:12:25	16,6	2	3	43
29.08.2003 12. Residenzlauf in Detmold									
10 km	5 €		Reinhard, Matthias	M 35	00:37:24	16,0		21	248
	5 €		Niemeier, Klaus	M 40	00:43:09	13,9		81	248
	5 €		Rheker, Heinrich	M 50	00:45:00	13,3		105	248
	5 €		Rheker, Margret	W 45	00:50:11	12,0		172	248
06.09.2003 6.Köterberglauf in Kollerbeck									
5 km	0 €		Rua Blanco, Iris	W 20	00:23:53	12,6	1	3	12
13 km	0 €		Krüger, Maria	W 35	01:04:55	12,0	1	32	58
	0 €		Rheker, Christine	W 20	01:23:21	9,4	1	57	58
27,5 km	0 €		Reinhard, Matthias	M 35	01:56:46	14,1	1	1	78
13.09.2003 Rund um den Osterberg in Lügde									
5 km	0 €		Rheker, Jan	M 13	00:22:11	13,5	3	10	42
	0 €		Rheker, Julia	W 16	00:24:48	12,1	1	21	42
10 km	4 €		Rheker, Margret	W 45	00:56:05	10,7	1	70	98
14.09.2003 14. Altstadtlauf in Höxter									
1,2 km	0 €		Staubach, Yannic	M 13	00:04:49	14,9	1	2	48
21.09.2003 8. Safarilauf in Stukenbrock									
5 km	0 €		Rheker, Julia	W				98	233
	0 €		Rheker, Jan	M				47	233
10 km	0 €		Rheker, Johannes	M 45	00:40:22	14,9	3	32	241
21.09.2003 Breitenheiderlauf in Lage/Müssen									
10 km	3 €		Reinhard, Matthias	M 35	00:38:55	15,4	3		90
	3 €		Niemeier, Klaus	M 40	00:44:13	13,6	3		90
	3 €		Fuhrmann, Georg	M 45	00:46:27	12,9	3		90
	3 €		Krüger, Maria	W 35	00:51:04	11,7	3		90
	3 €		Lensdorf, Johannes	M 45	00:51:05	11,7	6		90
21.09.2003 Kreisvergleichskampf in Paderborn									
0.8 km	0 €		Eikermann, Karina	W 14	00:02:41	17,9	2		
	0 €		Multhaupt, Johanna	W 14	00:02:57	16,3			
	0 €		Sonst, Luisa	W 10	00:03:02	15,8	3		
04.10.2003 Volkslauf in Amelunxen									
1 km	0 €		Staubach, Yannic	M 13	00:03:43	16,1	1	2	29
4,5 km	0 €		Rheker, Jan	M 13	00:21:03	12,8	3	9	49
10 km	3 €		Reinhard, Matthias	M 35	00:36:12	16,6	1	3	98
	3 €		Lensdorf, Johannes	M 45	00:39:39	15,1	1	7	98
	3 €		Rheker, Johannes	M 45	00:40:20	14,9	2	11	98

Strecken- Länge	Start- geb.	Datum	Name	Alters- Klasse	Zeit	Tempo [km/h]	Klassen -platz	Ges- platz	Teil- nehmer
10 km	3 €		Krüger, Maria	W 35	00:48:46	12,3	3	60	98
10.10.2003 2. Michaelislauf in Brakel									
1 km	0 €		Sonst, Luisa	W 10	00:03:00	20,0	1	4	50
8 km	3 €		Rheker, Heinrich	M 50	00:31:49	15,1	4	23	70
	3 €		Rheker, Lisa	W 20	00:33:31	14,3	2	34	70
	3 €		Rheker, Jan	M 13	00:33:55	14,2	2	38	70
	3 €		Rheker, Margret	W 45	00:35:56	13,4	2	48	70
	3 €		Rheker, Julia	W 16	00:38:26	12,5	1	58	70
12.10.2003 25. Herbstwaldlauf in Ovenhausen									
1 km	0 €		Eikermann, Karina	W 14	00:03:30	17,1	1		
	0 €		Staubach, Yannic	M 13	00:03:36	16,7	1		
	0 €		Sonst, Luisa	W 10	00:04:03	14,8	2		
4,5 km	3 €		Rheker, Lisa	W 20	00:20:30	13,2	1	23	77
	3 €		Rheker, Jan	M 13	00:20:31	13,2	3	24	77
	3 €		Eikermann, Karina	W 14	00:21:13	12,7	1	30	77
	3 €		Rheker, Julia	W 16	00:23:49	11,3	2	50	77
	3 €		Klocke, Christin	W 20	00:23:52	11,3	2	51	77
10 km	3 €		Reinhard, Matthias	M 35	00:35:54	16,7	2	2	90
	3 €		Lensdorf, Johannes	M 45	00:39:50	15,1	1	10	90
	3 €		Rheker, Johannes	M 45	00:40:52	14,7	3	14	90
	3 €		Niemeier, Klaus	M 40	00:42:39	14,1	7	25	90
	3 €		Klocke, Elmar	M 40	00:43:58	13,6	10	30	90
	3 €		Rheker, Heinrich	M 50	00:45:27	13,2	7	40	90
	3 €		Krüger, Maria	W 35	00:48:40	12,3	2	58	90
	3 €		Rheker, Margret	W 45	00:51:26	11,7	3	73	90
18.10.2003 21. Herbstwaldlauf in Deensen									
8 km	3,5 €		Reinhard, Matthias	M 35	00:29:40	16,2	1	2	57
	3,5 €		Lensdorf, Johannes	M 45	00:33:50	14,2	1	9	57
	3,5 €		Niemeier, Klaus	M 40	00:34:44	13,8	2	13	57
	3,5 €		Rheker, Heinrich	M 50	00:36:03	13,3	4	20	57
	3,5 €		Rheker, Margret	W 45	00:43:55	10,9	2	50	57
25.10.2003 21. Emmertauseelauf in Schieder									
10 km	5 €		Reinhard, Matthias	M 35	00:35:57	16,7	1	6	427
	5 €		Lensdorf, Johannes	M 45	00:38:47	15,5	2	26	427
	5 €		Rheker, Johannes	M 45	00:40:03	15,0	4	45	427
	5 €		Niemeier, Klaus	M 40	00:41:30	14,5	11	68	427
	5 €		Rheker, Heinrich	M 50	00:43:50	13,7	9	113	427
	5 €		Rheker, Lisa	W 20	00:46:33	12,9	2	176	427
	5 €		Krüger, Maria	W 35	00:48:09	12,5	3	209	427
	5 €		Rheker, Jan	M 13	00:48:36	12,3	6	219	427
	5 €		Rheker, Julia	W 16	00:52:58	11,3	1	309	427
	5 €		Rheker, Margret	W 45	00:53:00	11,3	8	310	427
08.11.2003 22. Volkslauf in Diestelbruch									
10 km	4 €		Rheker, Johannes	M 45	00:44:01	13,6	7		200
	4 €		Fuhrmann, Georg	M 45	00:46:34	12,9	10		200
	4 €		Eikermann, Karina	W 14	00:48:00	12,5	1		200
	4 €		Rheker, Heinrich	M 50	00:48:02	12,5	8		200
	4 €		Rheker, Jan	M 13	00:48:53	12,3	1		200
	4 €		Krüger, Maria	W 35	00:50:07	12,0	3		200
	4 €		Rheker, Margret	W 45	00:53:06	11,3	3		200
	4 €		Rheker, Julia	W 16	00:57:41	10,4	1		200
20 km	4 €		Lensdorf, Johannes	M 45	01:24:56	14,1	4	15	90
15.11.2003 24. Liperland-Marathon in Humfeld									
10 km	3 €		Rheker, Johannes	M 45	00:43:04	13,9	3		68
	3 €		Rheker, Heinrich	M 50	00:46:38	12,9	1		68
	3 €		Fuhrmann, Georg	M 45	00:47:30	12,6	4		68
	3 €		Rheker, Jan	M 13	00:50:35	11,9	1		68
	3 €		Rheker, Margret	W 45	00:56:17	10,7	3		68
21 km	4 €		Reinhard, Matthias	M 35	01:27:11	14,5	1		118

Strecken- Länge	Start- geb.	Datum	Name	Alters- Klasse	Zeit	Tempo [km/h]	Klassen -platz	Ges- platz	Teil- nehmer
21 km	4 €		Lensdorf, Johannes	M 45	01:30:25	13,9	2		118
15.11.2003 Winterlaufserie in Holzminden									
10 km	3 €		Rua Blanco, Iris	W 20	00:46:57	12,8			
22.11.2003 Winterlaufserie in Holzminden									
10 km	3 €		Rua Blanco, Iris	W 20	00:47:37	12,6			
29.11.2003 Winterlaufserie in Holzminden									
10 km	3 €		Rua Blanco, Iris	W 20	00:46:37	12,9			
30.11.2003 Hallensportfest in Paderborn									
0.8 km	0 €		Sonst, Luisa	W 10	00:03:09	15,2	6	6	14
1 km	0 €		Staubach, Yannic	M 12	00:03:35	16,7	4	4	5
	0 €		Rheker, Jan	M 13	00:04:00	15,0	5	5	5
06.12.2003 Winterlaufserie in Holzminden									
10 km	3 €		Rua Blanco, Iris	W 20	00:44:52	13,4			
07.12.2003 5. Adventslauf in Lage									
5 km	€		Rheker, Jan	M 13	00:23:01	13,0	4		73
10 km	3 €		Rheker, Heinrich	M 50	00:43:51	13,7	6		149
	3 €		Rheker, Margret	W 45	00:50:33	11,9	3		149
27.12.2003 27. Jahreswechselllauf in Brakel									
4 km	0 €		Rheker, Lisa	W 20	00:16:23	14,6		8	41
	0 €		Staubach, Yannic	M 13	00:18:26	13,0		11	41
	0 €		Rheker, Jan	M 13	00:18:28	13,0		13	41
	0 €		Eikermann, Karina	W 14	00:18:42	12,8		14	41
	0 €		Rheker, Julia	W 16	00:20:57	11,5		21	41
11.4 km	0 €		Reinhard, Matthias	M 35	00:40:26	16,9	3	8	175
	0 €		Rheker, Johannes	M 45	00:44:25	15,4	2	26	175
	0 €		Lensdorf, Johannes	M 45	00:44:26	15,4	3	27	175
	0 €		Niemeier, Klaus	M 40	00:47:35	14,4	9	46	175
	0 €		Rheker, Heinrich	M 50	00:47:59	14,3	5	53	175
	0 €		Fuhrmann, Georg	M 45	00:49:25	13,8	6	63	175
	0 €		Stieneke, Florian	M 20	00:51:41	13,2	11	77	175
	0 €		Krüger, Konrad	M 45	00:52:38	13,0	9	87	175
	0 €		Rheker, Margret	W 45	00:55:23	12,4	4	110	175
	0 €		Struck, Josef	M 35	00:58:16	11,7	20	127	175

2.786 km in 324 Läufen von der Gruppe gelaufen

Gesamtsumme Startgebühren: 985 €