

Gesamtstatistik nach Veranstaltungen

sortiert nach Veranstaltungsdatum, Streckenlänge und Zeit

Berichtszeitraum vom 01.01.2009 bis 31.12.2009

Strecken- Länge	Start- geb.	Datum	Name	Alters- Klasse	Zeit	Tempo [km/h]	Klassen -platz	Ges- platz	Teil- nehmer
04.01.2009 Jahreswechsellauf in Brakel									
11 km	3 €		Niederprüm, Sascha	M 18	00:49:30	13,3	3	40	137
	3 €		Waltemode, Björn	M 30	00:49:30	13,3	5	41	137
	3 €		Rheker, Heinrich	M 55	00:51:50	12,7	2	56	137
	3 €		Badorrek, Manfred	M 60	00:53:39	12,3	2	68	137
	3 €		Altmiks, Frank	M	00:54:42	12,1	3	40	137
	3 €		Rheker, Margret	W 50	01:03:35	10,4	1	117	137
	3 €		Rheker, Lisa	W 20	01:03:36	10,4	4	118	137
25.01.2009 2. Rehbergcross in Kollerbeck									
2,5 km	0 €		Niederprüm, David	M 16	00:09:27	15,9	1		
	0 €		Reinhard, Florian	M 17	00:10:16	14,6	2		
	0 €		Struck, René	M 14	00:10:40	14,1	1		
3,4 km	0 €		Rheker, Lisa	W 20	00:14:12	14,4	1		
	0 €		Lensdorf, Johannes	M 50	00:15:07	13,5	1		
	0 €		Badorrek, Manfred	M 60	00:16:23	12,5	1		
8,5 km	0 €		Rode, Markus	M 20	00:46:36	10,9	2		
01.02.2009 PokalcrossLauf in Lüchtringen									
1,4 km	3 €		Rheker, Lisa	W 20	00:05:18	15,8	1		12
2,7 km	3 €		Waltemode, Björn	M 30	00:10:16	15,8	1	1	
	3 €		Badorrek, Manfred	M 60	00:12:30	13,0	1		
	3 €		Lensdorf, Johannes	M 50	00:12:38	12,8	1		
2,71 km	0 €		Niederprüm, Sascha	M 18	00:10:28	15,5	3		
	0 €		Niederprüm, David	M 16	00:11:07	14,6	1		
	0 €		Struck, René	M 14	00:11:58	13,6	2		
7,9 km	3 €		Waltemode, Björn	M 30	00:34:24	13,8	2		
	3 €		Rheker, Lisa	W 20	00:36:23	13,0	1		
22.02.2009 Ost.Westf. Crosslaufmeistersch. in Lüchtringen									
2,7 km	3,5 €		Waltemode, Björn	M 30	00:10:10	15,9	3		
	3,5 €		Niederprüm, David	M 16	00:10:29	15,5	4		
	3,5 €		Niederprüm, Sascha	M 18	00:10:46	15,0	5		
2,71 km	3,5 €		Struck, René	M 14	00:11:27	14,2	4		
	3,5 €		Lensdorf, Johannes	M 50	00:25:17	6,4	6		
21.03.2009 17. Sälzerlauf in Salzkotten									
5 km	0 €		Niederprüm, David	M 16	00:17:46	16,9	1	7	116
	0 €		Struck, René	M 14	00:20:56	14,3	1	35	116
10 km	4 €		Waltemode, Björn	M 30	00:38:41	15,5	6	57	350
	4 €		Niederprüm, Sascha	M 18	00:40:49	14,7	1	88	350
	4 €		Rheker, Lisa	W 20	00:41:51	14,3	3	110	350
	4 €		Lensdorf, Johannes	M 50	00:43:16	13,9	13	132	350
	4 €		Badorrek, Manfred	M 60	00:44:34	13,5	1	155	350
29.03.2009 18. Räuscheberglauf in Brenkhausen									
4 km	3,5 €		Niederprüm, David	M 16	00:14:39	16,4	2	4	62
	3,5 €		Struck, René	M 14	00:16:20	14,7	1	14	62
	3,5 €		Rheker, Heinrich	M 55	00:19:51	12,1	2	30	62
11 km	3,5 €		Waltemode, Björn	M 30	00:45:27	14,5	1	2	62
	3,5 €		Niederprüm, Sascha	M 18	00:49:10		1	9	62
	3,5 €		Badorrek, Manfred	M 60	00:53:27	12,3	2	20	62
04.04.2009 Volkslauf in Leiberg									
10 km	4 €		Badorrek, Manfred	M 60	00:46:01	13,0	2		
11.04.2009 63. Osterlauf in Paderborn									
5 km	12 €		Niederprüm, David	M 16	00:18:43	16,0	3	26	890
	12 €		Rheker, Heinrich	M 55	00:24:17	12,4	4	164	890
10 km	15 €		Niederprüm, Sascha	M 18	00:41:20	14,5	6	183	2852
	15 €		Rheker, Jan	M 19	00:44:58	13,3	10	363	2852

Strecken- Länge	Start- geb.	Datum	Name	Alters- Klasse	Zeit	Tempo [km/h]	Klassen -platz	Ges- platz	Teil- nehmer
10 km	15 €		Niemeier, Klaus	M 45	00:45:29	13,2	65	397	2852
	15 €		Reinhard, Florian	M 17	00:50:19	11,9	13	785	2852
	15 €		Reinhard, Matthias	M 45	00:50:51	11,8	114	787	2852
	15 €		Rheker, Beate	W 20	00:56:06	10,7	62		2852
	15 €		Rheker, Margret	W 50	00:56:08	10,7	14		2852
21 km	20 €		Rheker, Lisa	W 20	01:39:37	12,6	7		1549
	20 €		Lensdorf, Johannes	M 50	01:40:02	12,6	28		1549
26.04.2009 38. Hermannslauf in Bielefeld									
31.1 km	31 €		Struck, Josef	M 40	02:33:13	12,2	131	432	5746
	31 €		Fuhrmann, Georg	M 50	02:39:40	11,7	44	658	5746
	31 €		Lensdorf, Johannes	M 50	02:44:33	11,3	73	888	5746
	31 €		Rheker, Lisa	W 20	02:44:38	11,3	13	892	5746
	31 €		Niederprüm, Sascha	M 18	02:48:15	11,1	7	1095	5746
	31 €		Krüger, Maria	W 45	03:02:44	10,2	33	2043	5746
04.05.2009 Bahneröffnung in Höxter Lü									
3 km	0 €		Niederprüm, David	M 16	00:10:54	16,5	1		
06.05.2009 Kolpinglauf in Brakel									
4 km	0 €		Struck, René	M 14	00:20:07	11,9			87
9.2 km	3 €		Struck, Josef	M 40	00:34:25	16,0	2	4	98
	3 €		Waltemode, Björn	M 30	00:37:28	14,7	3	18	98
	3 €		Badorrek, Manfred	M 60	00:37:28	14,7	1	27	98
	3 €		Niederprüm, Sascha	M 18	00:37:29	14,7	1	19	98
	3 €		Niemeier, Klaus	M 45	00:38:25	14,4	9	23	98
	3 €		Fuhrmann, Georg	M 50	00:39:22	14,0	2	26	98
	3 €		Krüger, Maria	W 45	00:44:02	12,5	1	50	98
	3 €		Lensdorf, Johannes	M 50	00:44:03	12,5	4	51	98
09.05.2009 Rund im Ring in Steinheim									
10 km	5 €		Struck, Josef	M 40	00:38:23	15,6		4	48
	5 €		Badorrek, Manfred	M 60	00:43:14	13,9		11	48
	5 €		Struck, René	M 14	00:44:58	13,3		13	48
15.05.2009 6. Stoppelberglauf in Rolfzen									
10 km	3 €		Struck, Josef	M 40	00:39:24	15,2	2	3	42
	3 €		Lensdorf, Johannes	M 50	00:44:00	13,6	1	8	42
	3 €		Rheker, Lisa	W 20	00:44:14	13,6	1	10	42
	3 €		Niederprüm, Sascha	M 18	00:44:47	13,4	1	11	42
	3 €		Fuhrmann, Georg	M 50	00:44:50	13,4	2	12	42
	3 €		Rode, Markus	M 20	00:45:46	13,1	2	26	42
	3 €		Badorrek, Manfred	M 60	00:45:59	13,0	1	14	42
	3 €		Rheker, Heinrich	M 55	00:47:24	12,7	1	18	42
	3 €		Waltemode, Björn	M 30	00:49:47	12,1	4	29	42
	3 €		Rheker, Margret	W 50	00:53:31	11,2	1	35	42
16.05.2009 12. Volkslauf in Vörden									
4 km	3 €		Niederprüm, David	M 16	00:14:47	16,2	1	1	
10 km	4 €		Niederprüm, Sascha	M 18	00:40:55	14,7	1		
	4 €		Lensdorf, Johannes	M 50	00:45:40	13,1	1		
22.05.2009 Bahnwettkämpfe in Brakel									
5 km	3 €		Niederprüm, David	M 16	00:17:52	16,8	1	5	23
	3 €		Niederprüm, Sascha	M 18	00:18:58	15,8	2	9	23
	3 €		Badorrek, Manfred	M 60	00:21:01	14,3	1	17	23
31.05.2009 37. Pfingstlauf in Kollerbeck									
5.7 km	0 €		Otte, Hans-Werner	M 50	00:53:30	6,4			59
10 km	0 €		Werpup, Sabrina	W 20	01:01:39	9,7			112
05.06.2009 28. Abendlauf in Vinsebeck									
3 km	0 €		Struck, René	M 14	00:12:04	14,9	2		40
10 km	4 €		Struck, Josef	M 40	00:37:30	16,0	3		84
	4 €		Niederprüm, David	M 16	00:39:21	15,2	1		84
	4 €		Niederprüm, Sascha	M 18	00:40:02	15,0	1		84
	4 €		Lensdorf, Johannes	M 50	00:41:56	14,3	4		84

Strecken- Länge	Start- geb.	Datum	Name	Alters- Klasse	Zeit	Tempo [km/h]	Klassen -platz	Ges- platz	Teil- nehmer
10 km	4 €		Badorrek, Manfred	M 60	00:42:14	14,2	1		84
	4 €		Waltemode, Björn	M 30	00:43:11	13,9	5		84
	4 €		Rode, Markus	M 20	00:48:35	12,3	3		84
09.06.2009 Volkslauf in Donop									
7.77 km	4 €		Struck, Josef	M 40	00:30:13	15,4	3	9	326
	4 €		Niederprüm, Sascha	M 18	00:33:25	14,0	5	36	326
	4 €		Niederprüm, David	M 16	00:33:30	13,9	2	38	326
	4 €		Badorrek, Manfred	M 60	00:34:54	13,4	2	55	326
	4 €		Struck, René	M 14	00:35:18	13,2	3	62	326
	4 €		Lensdorf, Johannes	M 50	00:35:32	13,1	8	63	326
12.06.2009 Rund um den Hahnenberg in Wöbbel									
8.1 km	4 €		Niederprüm, David	M 16	00:31:02	15,7	1	10	307
	4 €		Badorrek, Manfred	M 60	00:34:24	14,1	1	47	307
	4 €		Lensdorf, Johannes	M 50	00:34:35	14,1	6	49	307
	4 €		Fuhrmann, Georg	M 50	00:34:52	13,9	8	53	307
13.06.2009 Volkslauf in Bellersen									
10 km	3 €		Struck, Josef	M 40	00:38:41	15,5			
	3 €		Niederprüm, Sascha	M 18	00:42:15	14,2	1		
	3 €		Badorrek, Manfred	M 60	00:45:40	13,1	1		
	3 €		Lensdorf, Johannes	M 50	00:47:50	12,5	1		
19.06.2009 Sommerstauseelauf in Schieder									
8 km	4 €		Niederprüm, David	M 16	00:30:15	15,9	2	8	298
	4 €		Badorrek, Manfred	M 60	00:33:45	14,2	1	54	298
	4 €		Lensdorf, Johannes	M 50	00:35:52	13,4	12	89	298
	4 €		Werpup, Sabrina	W 20	00:40:55	11,7	3	176	298
20.06.2009 23. Volkslauf in Amelunxen									
10 km	3 €		Niederprüm, Sascha	M 18	00:39:50	15,1	1	6	46
	3 €		Struck, Josef	M 40	00:39:54	15,0	3	7	46
	3 €		Badorrek, Manfred	M 60	00:43:52	13,7	1	18	46
	3 €		Lensdorf, Johannes	M 50	00:46:07	13,0	2	22	46
24.06.2009 Siegerländer Firmenlauf in Siegen									
5 km	0 €		Rheker, Lisa	W 20	00:23:09	13,0			
26.06.2009 15. Volkslauf in Belle									
8.45 km	4 €		Struck, Josef	M 40	00:32:32	15,6	3	4	125
	4 €		Niederprüm, Sascha	M 18	00:34:35	14,7	1	12	125
	4 €		Rheker, Jan	M 19	00:36:34	13,9	2	26	125
	4 €		Badorrek, Manfred	M 60	00:37:03	13,7	1	31	125
	4 €		Struck, René	M 14	00:41:12	12,3	1	65	125
26.06.2009 Gillerberglauf in Gille									
10 km	4 €		Rheker, Lisa	W 20	00:42:44	14,0	1		55
03.07.2009 Viaduktlauf in Altenbeken									
10 km	3 €		Badorrek, Manfred	M 60	00:49:53	12,0	1	29	129
17.07.2009 4. Drei Dörfer Lauf in Hembsen									
4.9 km	3 €		Niederprüm, David	M 16	00:18:25	16,0	1	2	78
	3 €		Niederprüm, Sascha	M 18	00:18:34	15,8	1	3	78
	3 €		Struck, René	M 14	00:21:29	13,7	2	19	78
	3 €		Badorrek, Manfred	M 60	00:22:14	13,2	1	23	78
10 km	3 €		Struck, Josef	M 40	00:38:12	15,7	2	6	106
	3 €		Waltemode, Björn	M 30	00:45:53	13,1	5	37	106
	3 €		Krüger, Maria	W 45	00:51:51	11,6	1	64	106
	3 €		Lensdorf, Johannes	M 50	00:51:58	11,5	6	66	106
18.07.2009 23. Volkslauf in Büren									
14 km	5 €		Badorrek, Manfred	M 60	01:03:00	13,3	1	29	123
18.07.2009 City Abendlauf in Norderney									
10 km	12,5 €		Otte, Hans-Werner	M 50	00:50:00	12,0			573
24.07.2009 13. Dreizehnlindenlauf in Alhausen									
4.5 km	0 €		Niederprüm, David	M 16	00:15:48	17,1	1	1	40

Strecken- Länge	Start- geb.	Datum	Name	Alters- Klasse	Zeit	Tempo [km/h]	Klassen -platz	Ges- platz	Teil- nehmer
10 km	4 €		Struck, Josef	M 40	00:40:22	14,9	2	5	25
	4 €		Fuhrmann, Georg	M 50	00:45:24	13,2	2	10	25
	4 €		Lensdorf, Johannes	M 50	00:46:01	13,0	3	11	25
	4 €		Badorrek, Manfred	M 60	00:46:16	13,0	1	16	25
	4 €		Rheker, Heinrich	M 55	00:48:30	12,4	3	23	25
	4 €		Rheker, Margret	W 50	00:54:28	11,0	1	45	25
01.08.2009 29. Nürburgringlauf in Nürburgring									
24,4 km	31 €		Rheker, Lisa	W 20	02:00:47	12,1	1		1194
02.08.2009 32. Volkslauf in Vinsebeck									
5 km	0 €		Struck, René	M 14	00:21:06	14,2	1	9	67
10 km	4 €		Reinhard, Matthias	M 45	00:39:36	15,2	1	6	116
	4 €		Badorrek, Manfred	M 60	00:44:25	13,5	2	32	116
	4 €		Rheker, Heinrich	M 55	00:46:53	12,8	5	49	116
21 km	4 €		Struck, Josef	M 40	01:24:17	14,9	1	3	58
	4 €		Fuhrmann, Georg	M 50	01:36:23	13,1	3	23	58
	4 €		Niemeier, Klaus	M 45	01:40:18	12,6	4	26	58
	4 €		Lensdorf, Johannes	M 50	01:40:28	12,5	5	28	58
09.08.2009 Brunnenlauf in Bad Driburg									
10 km	6 €		Waltemode, Björn	M 30	00:44:23	13,5			136
	6 €		Badorrek, Manfred	M 60	00:45:33	13,2			136
	6 €		Niederprüm, Sascha	M 18	00:46:21	12,9			136
	6 €		Rheker, Margret	W 50	00:54:31	11,0			136
21 km	6 €		Fuhrmann, Georg	M 50	01:46:49	11,8	6		56
	6 €		Lensdorf, Johannes	M 50	01:53:51	11,1	9		56
	6 €		Krüger, Maria	W 45	02:03:12	10,2	1		56
14.08.2009 5. Laurentiuslauf in Bruchhausen									
3,7 km	3 €		Badorrek, Manfred	M 60	00:16:58	13,1	1	8	45
15.08.2009 Gückellauf in Anzhausen									
10 km	4 €		Rheker, Lisa	W 20	00:46:39	12,9	3		
16.08.2009 Rund um die Aabachtalsperre in Bad Wünnenberg									
10 km	5 €		Badorrek, Manfred	M 60	00:42:47	14,0		59	305
22.08.2009 12. Kötterberglauf in Kollerbeck									
27,5 km	0 €		Struck, Josef	M 40	01:56:29	14,2	1	3	81
	0 €		Niemeier, Klaus	M 45	02:22:16	11,6	7	32	81
	0 €		Lensdorf, Johannes	M 50	02:23:04	11,5	4	33	81
	0 €		Krüger, Maria	W 45	02:30:13	11,0	1	50	81
23.08.2009 26. Lipperland Triathlon in Lage									
5 km	€		Niederprüm, Sascha	M 18	00:22:28	13,4			
	€		Niederprüm, David	M 16	00:22:31	13,3			
29.08.2009 25. Hedeauenlauf in Salzkotten									
10 km	4 €		Badorrek, Manfred	M 60	00:42:01	14,3	1		
29.08.2009 Kolibrilauf in Schwalenberg									
5 km	0 €		Lensdorf, Johannes	M 50	00:25:33	11,7	1	4	
10 km	4 €		Struck, René	M 14	00:49:15	12,2	1	10	42
	4 €		Lensdorf, Johannes	M 50	00:50:06	12,0	2	13	42
	4 €		Altmiks, Frank	M 40	00:50:07	12,0	8	14	42
	4 €		Rheker, Margret	W 50	01:00:11	10,0	1	31	42
11.09.2009 Abendlauf in Westenholz									
10 km	4 €		Badorrek, Manfred	M 60	00:42:59	14,0			
12.09.2009 28. Rund um den Osterberg in Lügde									
10 km	3 €		Rheker, Heinrich	M 55	00:49:01	12,2	2	34	75
	3 €		Lensdorf, Johannes	M 50	00:49:41	12,1	5	36	75
12.09.2009 8. Volkslauf in Schoningen									
6 km	0 €		Niederprüm, David	M 16	00:23:27	15,4	2	6	132
	0 €		Niederprüm, Sascha	M 18	00:23:53	15,1	1	8	132
13.09.2009 20. Altstadtlauf in Höxter									
10 km	5 €		Niederprüm, David	M 16	00:38:28	15,6	1	7	72

Strecken- Länge	Start- geb.	Datum	Name	Alters- Klasse	Zeit	Tempo [km/h]	Klassen -platz	Ges- platz	Teil- nehmer
10 km	5 €		Niederprüm, Sascha	M 18	00:40:22	14,9	2	16	72
	5 €		Struck, René	M 14	00:41:15	14,5	1	21	72
	5 €		Badorrek, Manfred	M 60	00:45:54	13,1	1	37	72
20.09.2009 Marathon in Berlin									
42.2 km	31 €		Fuhrmann, Georg	M 50	03:31:42	11,9	444		35016
	31 €		Niemeier, Klaus	M 45	03:37:21	11,6	1.183		35016
	31 €		Lensdorf, Johannes	M 50	03:58:18	10,6	1.205		35016
	31 €		Krüger, Maria	W 45	04:16:17	9,9	431		35016
26.09.2009 13. Nelkenlauf in Bolmberg									
9 km	4 €		Struck, Josef	M 40	00:33:39	16,0	1	1	103
	4 €		Niederprüm, Sascha	M 18	00:36:46	14,7		9	103
	4 €		Lensdorf, Johannes	M 50	00:40:04	13,5		24	103
	4 €		Rheker, Heinrich	M 55	00:43:05	12,5		36	103
04.10.2009 31. Herbstlauf in Ovenhausen									
4.5 km	3 €		Niederprüm, Sascha	M 18	00:17:04	15,8	1	4	55
	3 €		Struck, René	M 14	00:18:17	14,8	2	6	55
	3 €		Badorrek, Manfred	M 60	00:19:16	14,0	1	12	55
	3 €		Kropp, Raphaela	W 20	00:30:10	9,0	1	50	55
10 km	3 €		Niederprüm, David	M 16	00:39:54	15,0	1	5	45
	3 €		Lensdorf, Johannes	M 50	00:42:06	14,3	2	12	45
	3 €		Niemeier, Klaus	M 45	00:43:07	13,9	2	14	45
	3 €		Rheker, Lisa	W 20	00:45:03	13,3	1	16	45
	3 €		Rheker, Heinrich	M 55	00:46:55	12,8	1	20	45
	3 €		Krüger, Maria	W 45	00:49:08	12,2	1	25	45
	3 €		Rheker, Beate	W 20	00:58:47	10,2	2	38	45
	3 €		Rheker, Margret	W 50	01:00:34	9,9	1	40	45
10.10.2009 4. Volkslauf in Brakelsiek									
9 km	4 €		Struck, Josef	M 40	00:33:36	16,1	1	2	81
	4 €		Niederprüm, Sascha	M 18	00:35:25	15,2		8	81
	4 €		Niederprüm, David	M 16	00:37:25	14,4		11	81
	4 €		Struck, René	M 14	00:38:33	14,0		17	81
	4 €		Lensdorf, Johannes	M 50	00:38:34	14,0		24	81
	4 €		Badorrek, Manfred	M 60	00:39:59	13,5		24	81
	4 €		Fuhrmann, Georg	M 50	00:40:30	13,3		28	81
18.10.2009 27. Herbstwaldlauf in Deensen									
7 km	4 €		Struck, Josef	M 40	00:26:07	16,1			
	4 €		Niederprüm, Sascha	M 18	00:27:08	15,5			
24.10.2009 Hausberglauf in Eckmann									
11 km	4 €		Rheker, Lisa	W 20	00:48:39	12,3	2		
31.10.2009 27. Stauseelauf in Schieder									
10 km	5 €		Struck, Josef	M 40	00:36:47	16,3	3	11	397
	5 €		Niederprüm, David	M 16	00:38:02	15,8	1	22	397
	5 €		Niederprüm, Sascha	M 18	00:38:58	15,4	2	30	397
	5 €		Badorrek, Manfred	M 60	00:42:54	14,0			397
	5 €		Struck, René	M 14	00:43:18	13,9	3	85	397
	5 €		Lensdorf, Johannes	M 50	00:45:49	13,1	9	125	397
	5 €		Rheker, Heinrich	M 55	00:45:51	13,1	3	127	397
	5 €		Rheker, Beate	W 20	00:53:17	11,3	4	287	397
08.11.2009 Flutlichtcross in Lücktringen									
2.7 km	0 €		Struck, René	M 14	00:11:06	14,6	1	2	33
4 km	4 €		Badorrek, Manfred	M 60	00:18:54	12,7	1	18	44
7.9 km	4 €		Struck, Josef	M 40	00:31:44	14,9	1	1	31
08.11.2009 Waldlauf in Brakel									
9,6 km	3 €		Struck, Josef	M 40	00:35:57	16,0			
	3 €		Niederprüm, Sascha	M 18	00:40:36	14,2			
15.11.2009 17. Halbmarathon in Verl									
10 km	6 €		Struck, Josef	M 40	00:36:48	16,3	5	18	384
	6 €		Niederprüm, David	M 16	00:38:10	15,7	1	30	384

Strecken- Länge	Start- geb.	Datum	Name	Alters- Klasse	Zeit	Tempo [km/h]	Klassen -platz	Ges- platz	Teil- nehmer
10 km	6 €		Niederprüm, Sascha	M 18	00:40:04	15,0	2	51	384
	6 €		Struck, René	M 14	00:42:51	14,0	4	77	384
	6 €		Badorrek, Manfred	M 60	00:43:46	13,7	1	90	384
	6 €		Rheker, Lisa	W 20	00:44:14	13,6	2		384
21.11.2009 Winterlaufserie in Holzminden									
10 km	12 €		Badorrek, Manfred	M 60	00:46:14	13,0	1	14	
28.11.2009 Winterlaufserie in Holzminden									
10 km	0 €		Badorrek, Manfred	M 60	00:47:42	12,6	1	23	
06.12.2009 Adventslauf in Lage									
5 km	0 €		Struck, René	M 14	00:19:48	15,2	2	4	63
10 km	3 €		Struck, Josef	M 40	00:37:29	16,0	2	4	112
12.12.2009 Winterlaufserie in Holzminden									
10 km	0 €		Badorrek, Manfred	M 60	00:46:45	12,8	1	25	
31.12.2009 Silvesterlauf Obernautalsperre in Brauersdorf									
10 km	0 €		Rheker, Lisa	W 20	00:46:26	12,9			

2.465 km in 240 Läufen von der Gruppe gelaufen
Gesamtsumme Startgebühren: 1.230 €