

Gesamtstatistik nach Veranstaltungen

sortiert nach Veranstaltungsdatum, Streckenlänge und Zeit

Berichtszeitraum vom 01.01.2010 bis 31.12.2010

Strecken- Länge	Start- geb.	Datum	Name	Alters- Klasse	Zeit	Tempo [km/h]	Klassen -platz	Ges- platz	Teil- nehmer
10.01.2010 Jahreswechsellauf in Brakel									
4 km	3 €		Niederprüm, David	M 17	00:16:04	14,9		3	30
	3 €		Struck, René	M 15	00:16:42	14,4	1		30
11 km	3 €		Niederprüm, Sascha	M 19	00:53:54	12,2	1	28	91
	3 €		Badorrek, Manfred	M 60	00:56:44	11,6	2	43	91
	3 €		Rheker, Heinrich	M 55	00:57:35	11,5	3	47	91
	3 €		Lensdorf, Johannes	M 50	00:58:13	11,3	4	48	91
20.03.2010 18. Sälzerlauf in Salzkotten									
5 km	0 €		Struck, René	M 15	00:18:17	16,4		8	123
10 km	5 €		Struck, Josef	M 40	00:37:51	15,9	5	31	300
	5 €		Niederprüm, Sascha	M 19	00:38:02	15,8	1	35	300
	5 €		Rheker, Heinrich	M 55	00:43:20	13,8	4	106	300
	5 €		Badorrek, Manfred	M 60	00:44:18	13,5	2	124	300
03.04.2010 64. Osterlauf in Paderborn									
5 km	0 €		Niederprüm, David	M 17	00:17:25	17,2	3	21	783
	0 €		Struck, René	M 15	00:17:30	17,1	1	22	783
10 km	12 €		Rheker, Heinrich	M 55	00:43:07	13,9	5	278	2684
	12 €		Rheker, Margret	W 50	00:52:45	11,4	7		2684
21 km	18 €		Reinhard, Matthias	M 45	01:26:19	14,6	11	91	1639
	18 €		Niederprüm, Sascha	M 19	01:26:21	14,6	1	92	1639
	18 €		Lensdorf, Johannes	M 50	01:34:27	13,3	30	273	1639
	18 €		Niemeier, Klaus	M 45	01:35:25	13,2	60	295	1639
	18 €		Fuhrmann, Georg	M 50	01:37:29	12,9	42	356	1639
	18 €		Rheker, Lisa	W 20	01:38:01	12,9	8	32	1639
	18 €		Krüger, Maria	W 45	01:46:30	11,8	17	67	1639
17.04.2010 19. Räuscheberglauf in Brenkhausen									
11 km	3,5 €		Niederprüm, Sascha	M 19	00:50:11	13,2	1	10	60
	3,5 €		Lensdorf, Johannes	M 50	00:50:46	13,0	4	13	60
	3,5 €		Rheker, Heinrich	M 55	00:53:07	12,4	2	19	60
	3,5 €		Badorrek, Manfred	M 60	00:54:35	12,1	2	27	60
	3,5 €		Niederprüm, David	M 17	00:55:45	11,8	2	30	60
25.04.2010 39. Hermannslauf in Bielefeld									
31,1 km	34 €		Struck, Josef	M 40	02:24:00	13,0	45	155	5555
	34 €		Niederprüm, Sascha	M 19	02:34:00	12,1	1	392	5555
	34 €		Lensdorf, Johannes	M 50	02:34:55	12,0	29	418	5555
	34 €		Rheker, Heinrich	M 55	02:43:12	11,4	26	768	5555
	34 €		Niemeier, Klaus	M 45	02:48:28	11,1	212	1013	5555
	34 €		Altmiks, Frank	M 40	02:49:12	11,0	252	1047	5555
	34 €		Krüger, Maria	W 45	03:07:51	9,9	39	2152	5555
05.05.2010 Kolping Mailauf in Brakel									
4 km	3 €		Struck, Josef	M 40	00:16:56	14,2	1	1	88
	3 €		Niederprüm, Sascha	M 19	00:17:40	13,6	1	2	88
	3 €		Badorrek, Manfred	M 60	00:19:44	12,2	1	5	88
9,2 km	3 €		Lensdorf, Johannes	M 50	00:38:09	14,5	2	20	111
	3 €		Waltemode, Björn	M 30	00:38:21	14,4	2	21	111
	3 €		Fuhrmann, Georg	M 50	00:39:43	13,9	3	26	111
	3 €		Krüger, Maria	W 45	00:43:55	12,6	1	56	111
08.05.2010 Rund im Ring in Steinheim									
10 km	4 €		Badorrek, Manfred	M 60	00:42:51	14,0	1		41
	4 €		Lensdorf, Johannes	M 50	00:43:27	13,8	2		41
12.05.2010 Krs. Meistersch. Mittel-Lang in Brakel									
0,8 km	3 €		Niederprüm, Sascha	M 19	00:02:16	21,2	1	3	16
	3 €		Badorrek, Manfred	M 60	00:02:41	17,9	1	9	16
5 km	3 €		Struck, Josef	M 40	00:17:37	17,0	3	7	29

Strecken- Länge	Start- geb.	Datum	Name	Alters- Klasse	Zeit	Tempo [km/h]	Klassen -platz	Ges- platz	Teil- nehmer
5 km	3 €		Lensdorf, Johannes	M 50	00:20:28	14,7	1	15	29
	3 €		Badorrek, Manfred	M 60	00:21:00	14,3	1	17	29
	3 €		Fuhrmann, Georg	M 50	00:21:05	14,2	2	17	29
	3 €		Rheker, Heinrich	M 55	00:21:13	14,1	1	19	29
	3 €		Krüger, Maria	W 45	00:23:27	12,8	2	24	29
		14.05.2010	23. Residenzabendlauf in Schloß Neuhaus						
10 km	5 €		Lensdorf, Johannes	M 50	00:42:44	14,0	9	46	402
	5 €		Rheker, Heinrich	M 55	00:44:02	13,6	4	66	402
	5 €		Rheker, Margret	W 50	00:53:16	11,3	4	241	402
		14.05.2010	7. Stoppelberglauf in Rolfzen						
10 km	4 €		Struck, Josef	M 40	00:38:40	15,5	1	3	37
	4 €		Niederprüm, Sascha	M 19	00:42:45	14,0			37
	4 €		Badorrek, Manfred	M 60	00:46:39	12,9			37
		21.05.2010	3. AOK Altstadtlauf in Lippstadt						
10 km	4 €		Struck, Josef	M 40	00:38:29	15,6	1	19	359
	4 €		Niederprüm, Sascha	M 19	00:39:48	15,1	2	28	359
	4 €		Badorrek, Manfred	M 60	00:43:08	13,9	1	68	359
		29.05.2010	Kolibrillauf in Schwalenberg						
10,5 km	4 €		Rheker, Heinrich	M 55	00:48:57	12,9	1	6	43
	4 €		Badorrek, Manfred	M 60	00:49:01	12,9	1	7	43
	4 €		Rheker, Margret	W 50	00:59:09	10,7	1	26	43
		11.06.2010	Volkslauf in Donop						
7,77 km	5 €		Lensdorf, Johannes	M 50	00:34:47	13,4	4		218
		18.06.2010	Volkslauf in Wöbbel						
8,1 km	5 €		Fuhrmann, Georg	M 50	00:34:54	13,9	3	39	230
	5 €		Niemeier, Klaus	M 45	00:35:10	13,8	6	45	230
	5 €		Lensdorf, Johannes	M 50	00:35:25	13,7	5	47	230
		19.06.2010	24 Volkslauf in Amelunxen						
10 km	3 €		Lensdorf, Johannes	M 50	00:43:17	13,9	2	11	36
	3 €		Badorrek, Manfred	M 60	00:43:59	13,6	1	12	36
	3 €		Waltemode, Björn	M 30	00:48:05	12,5	4	25	36
		25.06.2010	Sommerstauseelauf in Schieder						
8 km	5 €		Lensdorf, Johannes	M 50	00:32:52	14,6	4	50	274
	5 €		Niemeier, Klaus	M 45	00:33:36	14,3	7	57	274
	5 €		Waltemode, Björn	M 30	00:33:54	14,2	7	59	274
		02.07.2010	14. Dreizehnlindenlauf in Alhausen						
4,5 km	4 €		Badorrek, Manfred	M 60	00:19:17	14,0	1	1	
		17.07.2010	22. Cityabendlauf in Norderney						
5 km	15 €		Otte, Hans-Werner	M 50	00:30:10	9,9		205	245
		23.07.2010	5. Drei Dörferlauf in Hembsen						
10 km	3 €		Lensdorf, Johannes	M 50	00:45:27	13,2	5	40	136
	3 €		Rheker, Heinrich	M 55	00:46:03	13,0	1	45	136
	3 €		Waltemode, Björn	M 30	00:46:44	12,8	5	52	136
	3 €		Badorrek, Manfred	M 60	00:46:54	12,8	2	54	136
	3 €		Rheker, Margret	W 50	00:55:01	10,9	2	110	136
		31.07.2010	Ferienwettkämpfe in Uslar						
0,2 km	5 €		Badorrek, Manfred	M 60	00:00:31	23,2	2		8
1 km	0 €		Niederprüm, Sascha	M 19	00:02:59	20,1	2		
	0 €		Badorrek, Manfred	M 60	00:03:34	16,8	4		
		01.08.2010	Volkslauf in Vinsebeck						
5 km	4 €		Badorrek, Manfred	M 60	00:21:52	13,7	2		60
10 km	4 €		Rheker, Heinrich	M 55	00:44:29	13,5	2	20	76
	4 €		Lensdorf, Johannes	M 50	00:44:56	13,4	2		76
	4 €		Niemeier, Klaus	M 45	00:45:13	13,3	4		76
	4 €		Rheker, Margret	W 50	00:54:35	11,0	2		76
		08.08.2010	25. Brunnenlauf in Bad Driburg						
10 km	5 €		Badorrek, Manfred	M 60	00:45:35	13,2	1		116

Strecken- Länge	Start- geb.	Datum	Name	Alters- Klasse	Zeit	Tempo [km/h]	Klassen -platz	Ges- platz	Teil- nehmer
10 km	5 €		Rheker, Heinrich	M 30	00:47:02	12,8	2		116
	5 €		Lensdorf, Johannes	M 50	00:53:20	11,3	5		116
		21.08.2010	13. Kötterberglauf in Kollerbeck						
13 km	0 €		Lensdorf, Johannes	M 50	00:57:57	13,5	3	9	51
		28.08.2010	26. Hederauenlauf in Salzkotten						
10 km	6 €		Niederprüm, Sascha	M 19	00:39:42	15,1	2	13	133
	6 €		Badorrek, Manfred	M 60	00:44:28	13,5	2	42	133
		29.08.2010	16. Bültelauf in Holzminden						
10 km	4 €		Rheker, Heinrich	M 55	00:46:07	13,0	1	10	50
	4 €		Rheker, Lisa	W 20	00:47:06	12,7	2	13	50
	4 €		Rheker, Margret	W 50	00:54:10	11,1	1	27	50
		05.09.2010	33. Altenaulauf in Borcheln						
10 km	5 €		Struck, Josef	M 40	00:38:47	15,5		7	115
	5 €		Lensdorf, Johannes	M 50	00:43:07	13,9	2	20	115
	5 €		Rheker, Heinrich	M 55	00:43:26	13,8	2	21	115
		05.09.2010	Iburgbergfest in Bad Driburg						
0,4 km	0 €		Niederprüm, Sascha	M 19	00:00:58	24,8	1		
3 km	2,5 €		Badorrek, Manfred	M 60	00:11:45	15,3	1		
		07.09.2010	Läuferabend in Schloß Neuhaus						
5 km	3 €		Niederprüm, Sascha	M 19	00:18:24	16,3	1	5	16
	3 €		Badorrek, Manfred	M 60	00:20:18	14,8	1	7	16
		10.09.2010	7. Abendlauf in Westenholz						
10 km	6 €		Lensdorf, Johannes	M 50	00:41:50	14,3	3	24	134
	6 €		Rheker, Heinrich	M 55	00:42:59	14,0	1	33	134
		11.09.2010	27. Lauf Rund um den Osterberg in Lügde						
5 km	4 €		Badorrek, Manfred	M 60	00:19:49	15,1	1	4	19
	4 €		Rheker, Heinrich	M 55	00:21:08	14,2	1	6	19
10 km	4 €		Struck, Josef	M 40	00:38:57	15,4	4	6	55
	4 €		Lensdorf, Johannes	M 50	00:50:22	11,9	6	29	55
		25.09.2010	14. Nelkenlauf in Blomberg						
9 km	4 €		Struck, Josef	M 40	00:34:11	15,8	3	4	76
	4 €		Lensdorf, Johannes	M 50	00:39:57	13,5	4	18	76
	4 €		Badorrek, Manfred	M 60	00:40:30	13,3	1	21	76
	4 €		Rheker, Heinrich	M 55	00:40:59	13,2	2	24	76
	4 €		Rheker, Margret	W 50	00:54:44	9,9	4	68	76
		26.09.2010	37. Berlin Marathon in Berlin						
42,2 km	34 €		Krüger, Maria	W 45	04:00:11	10,5	316		34027
		03.10.2010	32. Herbstlauf in Ovenhausen						
10 km	3 €		Struck, Josef	M 40	00:38:42	15,5	1	3	24
	3 €		Lensdorf, Johannes	M 50	00:48:23	12,4	2	11	24
		09.10.2010	5. Volkslauf in Brakelsiek						
9 km	5 €		Struck, Josef	M 40	00:33:48	16,0	1	1	71
	5 €		Lensdorf, Johannes	M 50	00:42:12	12,8		22	71
	5 €		Rheker, Heinrich	M 55	00:43:18	12,5		25	71
	5 €		Rheker, Margret	W 50	00:48:36	11,1		45	71
		30.10.2010	28. Stauseelauf in Schieder						
10 km	5 €		Rheker, Heinrich	M 55	00:44:06	13,6	2	60	324
	5 €		Lensdorf, Johannes	M 50	00:46:00	13,0	9	85	324
		05.11.2010	Flutlichtcross in Lühtringen						
2,7 km	0 €		Struck, René	M 15	00:10:11	15,9	2	3	40
4 km	4 €		Fuhrmann, Georg	M 50	00:18:37	12,9	1	12	45
	4 €		Rheker, Heinrich	M 55	00:18:39	12,9	2	13	45
	4 €		Lensdorf, Johannes	M 50	00:18:42	12,8	2	14	45
	4 €		Badorrek, Manfred	M 60	00:19:13	12,5	2		45
	4 €		Rheker, Margret	W 50	00:22:32	10,7	1		45

Strecken- Länge	Start- geb.	Datum	Name	Alters- Klasse	Zeit	Tempo [km/h]	Klassen -platz	Ges- platz	Teil- nehmer
07.11.2010 18. Halbmarathon in Verl									
10 km	6 €		Struck, Josef	M 40	00:37:24	16,0	2	18	275
	6 €		Struck, René	M 15	00:39:10	15,3	1	31	275
14.11.2010 Kreis-Crossmeisterschaft in Kollerbeck									
2.5 km	0 €		Struck, René	M 15	00:09:11	16,3	1	2	6
3.4 km	0 €		Badorrek, Manfred	M 60	00:15:34	13,1	1	3	10
	0 €		Lensdorf, Johannes	M 50	00:15:57	12,8	1	4	10
6.7 km	0 €		Krüger, Maria	W 45	00:37:31	10,7	1	1	2
8.4 km	0 €		Struck, Josef	M 40	00:34:26	14,6	2	3	8
20.11.2010 31. Lipperlandmarathon in Humfeld									
21.1 km	0 €		Struck, René	M 15	01:36:31	13,1	1	10	79
42.2 km	8 €		Struck, Josef	M 40	03:23:02	12,5	2	5	93
21.11.2010 41. Herbstwaldlauf in Brakel									
4.8 km	3 €		Badorrek, Manfred	M 60	00:22:00	13,1	1		29
9.6 km	3 €		Fuhrmann, Georg	M 50	00:43:03	13,4	2		35
	3 €		Lensdorf, Johannes	M 50	00:44:10	13,0	4		35
28.11.2010 Westf. Crosslaufmeistersch. in Lühtringen									
2.7 km	0 €		Struck, René	M 15	00:10:10	15,9	6	12	58
4 km	0 €		Niederprüm, Sascha	M 19	00:15:56	15,1	23		32
5.3 km	10 €		Rheker, Heinrich	M 55	00:24:12	13,1	7	12	29
	10 €		Lensdorf, Johannes	M 50	00:25:00	12,7	7	18	29
	10 €		Badorrek, Manfred	M 60	00:25:14	12,6	2	20	29
	10 €		Fuhrmann, Georg	M 50	00:25:26	12,5	8	21	29
6.6 km	10 €		Struck, Josef	M 40	00:26:55	14,7	6	11	20

1.500 km in 149 Läufen von der Gruppe gelaufen

Gesamtsumme Startgebühren: 930 €