

Gesamtstatistik nach Veranstaltungen

sortiert nach Veranstaltungsdatum, Streckenlänge und Zeit

Berichtszeitraum vom 01.01.2016 bis 31.12.2016

Strecken- Länge	Start- geb.	Datum	Name	Alters- Klasse	Zeit	Tempo [km/h]	Klassen -platz	Ges- platz	Teil- nehmer
03.01.2016 39. Jahreswechselllauf in Brakel									
4 km	5 €		Niederprüm, David	M 20	00:15:34	15,4	2	5	128
11 km	5 €		Struck, Josef	M 45	00:43:45	15,1	2	8	167
	5 €		Walter, Klaus	M 50	00:49:01	13,5	8	42	167
	5 €		Thomas, Axel	M 45	00:49:09	13,4	4	43	167
	5 €		Rheker, Johannes	M 60	00:51:55	12,7	5	67	167
	5 €		Rheker, Heinrich	M 60	00:52:36	12,5	4	74	167
	5 €		Rheker, Margret	W 55	01:04:51	10,2	3	143	167
	5 €		Voß, Reinhard	M 55	01:07:42	9,7	11	153	167
06.01.2016 Dreikönigslauf in Grafenau									
10 km	0 €		Rheker, Jan	M 20	00:40:55	14,7	3	37	351
10.01.2016 Winterlaufserie Lauf 4 in Holzminden									
20 km	6 €		Niemeier, Frank	M 45	01:46:33	11,3	3	20	31
16.01.2016 Winterlaufserie Lauf 2 in Göppingen									
10 km	0 €		Rheker, Jan	M 20	00:39:34	15,2	1	10	174
16.01.2016 Winterlaufserie Lauf 5 in Holzminden									
10 km	6 €		Niemeier, Frank	M 45	00:47:59	12,5	3	11	42
31.01.2016 OWL-Cross in Lüchtringen									
2.7 km	0 €		Hücker, Christian	M 20	00:11:21	14,3	3		35
	0 €		Reinhard, Matthias	M 50	00:12:00	13,5	2		35
	0 €		Niemeier, Frank	M 45	00:12:24	13,1	4		35
	0 €		Fuhrmann, Georg	M 55	00:13:06	12,4	1		35
	0 €		Lensdorf, Johannes	M 55	00:13:15	12,2	2		35
7.9 km	0 €		Thomas, Axel	M 45	00:38:14	12,4	4		25
	0 €		Walter, Klaus	M 50	00:38:54	12,2	3		25
21.02.2016 Glaspalastlauf in Sindelfingen									
10 km	0 €		Rheker, Jan	M 20	00:38:50	15,5	4	14	448
27.02.2016 24. Marathon in Bad Salzuflen									
18 km	17 €		Struck, Josef	M 45	01:22:14	13,1	1	10	335
	17 €		Walter, Klaus	M 50	01:28:09	12,3	1	23	335
	17 €		Thomas, Axel	M 45	01:30:43	11,9	5	32	335
	17 €		Rheker, Heinrich	M 60	01:33:07	11,6	4	44	335
06.03.2016 43. Luisenturmlauf in Borgholzhausen									
21.1 km	10 €		Niemeier, Frank	M 45	01:50:09		55	254	815
19.03.2016 24. Sälzerlauf in Salzkotten									
10 km	7 €		Niemeier, Frank	M 45	00:43:12	13,9	12	61	228
	7 €		Rheker, Heinrich	M 60	00:44:37	13,4	3	77	228
19.03.2016 24. Velmerstotlauf in Leopoldstal									
10 km	6 €		Walter, Klaus	M 50	00:47:12	12,7	3	18	43
26.03.2016 70. Osterlauf in Paderborn									
5 km	10 €		Lessmann, Simon	M 17	00:20:35	14,6	10	93	2267
	10 €		Altmiks, Frank	M 50	00:20:52	14,4	13	165	2267
	10 €		Niederprüm, David	M 20	00:21:34	13,9	42	131	2267
	10 €		Lensdorf, Johannes	M 55	00:26:29	11,3	18	494	2267
10 km	16 €		Niemeier, Frank	M 45	00:43:58	13,6	32	286	3818
	16 €		Rheker, Johannes	M 60	00:45:23	13,2	2	384	3818
	16 €		Voß, Reinhard	M 55	01:03:50	9,4	138	2259	3818
21.1 km	22 €		Rheker, Jan	M 20	01:31:38	13,8	27	159	2025
	22 €		Thomas, Axel	M 45	01:37:25	13,0	57	312	2025
	22 €		Rheker, Heinrich	M 60	01:39:48	12,7	8	397	2025
	22 €		Saage, Ansgar	M 50	01:58:49	10,7	168	1166	2025
	22 €		Reinhard, Matthias	M 50	02:16:27	9,3	216	1450	2025

Strecken- Länge	Start- geb.	Datum	Name	Alters- Klasse	Zeit	Tempo [km/h]	Klassen -platz	Ges- platz	Teil- nehmer
02.04.2016 6. Diemellauf in Warburg									
10 km	4,5 €		Struck, Josef	M 45	00:41:43	14,4	2	10	214
	4,5 €		Walter, Klaus	M 50	00:48:34	12,4	8	47	214
	4,5 €		Rheker, Heinrich	M 60	00:48:38	12,3	1	48	214
09.04.2016 19. Volkslauf in Leiberg									
10 km	5 €		Niemeier, Frank	M 45	00:46:05	13,0	6	30	117
20 km	5 €		Walter, Klaus	M 50	01:37:12	12,3	5	27	134
10.04.2016 19.Köterberglauf in Kollerbeck									
5 km	0 €		Hücker, Christian	M 20	00:21:11	14,2	2	4	77
	0 €		Lessmann, Simon	M 17	00:21:37	13,9	2	6	77
	0 €		Walter, Klaus	M 50	00:23:09	13,0	1	13	77
12.5 km	0 €		Rheker, Johannes	M 60	00:59:13	12,7	1	14	58
10.04.2016 Marathon in Hannover									
21.1 km	30 €		Saage, Ansgar	M 50	01:56:14	21,8	397	2748	4695
24.04.2016 45 Hermannslauf in Bielefeld									
31.1 km	45 €		Walter, Klaus	M 50	02:35:38	12,0	96	705	5720
	45 €		Thomas, Axel	M 45	02:37:56	11,8	155	853	5720
	45 €		Rheker, Heinrich	M 60	02:40:15	11,6	15	989	5720
	45 €		Niemeier, Frank	M 45	02:51:09	10,9	296	1788	5720
	45 €		Krüger, Maria	W 50	02:59:01	10,4	35	2445	5720
	45 €		Saage, Ansgar	M 50	03:13:24	9,6	470	3530	5720
	45 €		Wendschuh, Thorsten	M 40	03:14:49	9,6	109	3623	5720
07.05.2016 Run and Roll in Delbrück									
10 km	5 €		Niemeier, Frank	M 45	00:45:37	13,2	12	52	179
13.05.2016 29. Residenzabendlauf in Schloß Neuhaus									
5 km	6 €		Altmiks, Frank	M 50	00:22:16	13,5	3	20	373
10 km	6 €		Thomas, Axel	M 45	00:44:07	13,6	12	58	369
	6 €		Niemeier, Frank	M 45	00:44:53	13,4	14	68	369
	6 €		Rheker, Heinrich	M 60	00:45:25	13,2	1	81	369
	6 €		Saage, Ansgar	M 50	00:58:15	10,3	31	297	369
15.05.2016 44. Pfingstlauf in Kollerbeck									
5.7 km	0 €		Hücker, Christian	M 20	00:22:39	15,1	1	2	95
	0 €		Lessmann, Simon	M 17	00:24:01	14,2	3	8	95
18.05.2016 Kolping Mailauf in Brakel									
4.8 km	4 €		Hücker, Christian	M 20	00:17:49	16,2	1	1	49
	4 €		Lessmann, Simon	M 17	00:18:47	15,3	1	2	49
	4 €		Lensdorf, Johannes	M 55	00:23:53	12,1	1	17	49
9.2 km	4 €		Niemeier, Frank	M 45	00:40:27	13,6	4	14	51
	4 €		Rheker, Heinrich	M 60	00:41:33	13,3	1	16	51
	4 €		Fuhrmann, Georg	M 55	00:43:20	12,7	2	19	51
	4 €		Saage, Ansgar	M 50	00:45:08	12,2	7	27	51
	4 €		Voß, Reinhard	M 55	00:56:27	9,8	3	42	51
20.05.2016 30. Abendlauf in Bentfeld									
10 km	5 €		Niemeier, Frank	M 45	00:43:57	13,7	6	36	187
	5 €		Rheker, Heinrich	M 60	00:45:10	13,3	1	54	187
21.1 km	5 €		Saage, Ansgar	M 50	01:51:04	10,9	10	65	95
28.05.2016 33. Sollinglauf in Dassel									
13.5 km	10 €		Altmiks, Frank	M 50	01:04:09	12,6	7	22	123
	10 €		Niemeier, Frank	M 45	01:05:29	12,4	8	24	123
	10 €		Rheker, Heinrich	M 60	01:06:08	12,2	1	29	123
	10 €		Saage, Ansgar	M 50	01:13:26	11,0	7	44	123
04.06.2016 32. Waldtrail in Holzgerlingen									
10 km	0 €		Rheker, Jan	M 20	00:38:58	15,4	4	15	342
05.06.2016 Marathon in Salzkotten									
21.1 km	10,5 €		Niemeier, Frank	M 45	01:45:12	12,0	6	36	242
10.06.2016 28. Volkslauf in Donop									
7.777 kn	6 €		Lessmann, Simon	M 17	00:32:58	14,2	1	15	274

Strecken- Länge	Start- geb.	Datum	Name	Alters- Klasse	Zeit	Tempo [km/h]	Klassen -platz	Ges- platz	Teil- nehmer
7.777 kn	6 €		Altmiks, Frank	M 50	00:34:45	####	5	36	274
	6 €		Niemeier, Frank	M 45	00:35:26	####	8	44	274
	6 €		Niemeier, Klaus	M 55	00:38:06	####	9	85	274
	6 €		Lensdorf, Johannes	M 55	00:38:35	####	12	100	274
	6 €		Saage, Ansgar	M 50	00:39:35	####	17	116	274
	6 €		Werpup, Sabrina	W 30	00:44:22	####	3	186	274
	6 €		Voß, Reinhard	M 55	00:51:03	####	21	259	274
11.06.2016 18. Volkslauf in Marienloh									
5 km	5 €		Walter, Klaus	M 50	00:22:33	13,3	5	43	214
17.06.2016 27. Volkslauf in Wöbbel									
8.1 km	6 €		Lessmann, Simon	M 17	00:33:26	14,5	1	22	245
	6 €		Niemeier, Frank	M 45	00:34:53	13,9	7	35	245
	6 €		Rheker, Heinrich	M 60	00:37:29	13,0	3	70	245
	6 €		Lensdorf, Johannes	M 55	00:38:18	12,7	10	82	245
	6 €		Saage, Ansgar	M 50	00:39:11	12,4	14	99	245
	6 €		Werpup, Sabrina	W 30	00:41:50	11,6	3	138	245
	6 €		Rheker, Marqret	W 55	00:44:20	11,0	5	174	245
	6 €		Voß, Reinhard	M 55	00:50:25	9,6	16	223	245
17.06.2016 Bädleslauf in Zuffenhausen									
10 km	0 €		Rheker, Jan	M 20	00:36:55	16,3	1	11	126
18.06.2016 34. Eggelauf in Meerhof									
10 km	5 €		Walter, Klaus	M 50	00:45:43	13,1	6	27	130
24.06.2016 Schiederseelauf in Schieder									
8 km	6 €		Lessmann, Simon	M 17	00:32:49	14,6	2	21	340
	6 €		Niederprüm, David	M 20	00:35:05	13,7	7	49	340
	6 €		Niemeier, Frank	M 45	00:35:25	13,6	9	53	340
	6 €		Walter, Klaus	M 50	00:36:34	13,1	7	67	340
	6 €		Lensdorf, Johannes	M 55	00:36:56	13,0	8	75	340
	6 €		Saage, Ansgar	M 50	00:38:33	12,5	15	101	340
	6 €		Werpup, Sabrina	W 30	00:43:19	11,1	5		340
	6 €		Voß, Reinhard	M 55	00:53:05	9,0	16	233	340
01.07.2016 21. Volkslauf in Belle									
8,45 km	5 €		Walter, Klaus	M 50	00:39:15	12,9	6	26	86
01.07.2016 25. Lauf um die Talsperre in Okertalsperre									
12,6 km	6 €		Niemeier, Frank	M 45	00:56:44	13,3	8	21	72
09.07.2016 Citylauf in Ludwigsburg									
10 km	0 €		Rheker, Jan	M 20	00:39:39	15,1	26	81	2156
11.07.2016 6. Hölleberglauf in Langenthal									
5,4 km	4 €		Niemeier, Frank	M 45	00:22:04	14,7	7		
15.07.2016 3. Dorflauf in Niedermeiser									
21.1 km	4,5 €		Niemeier, Frank	M 45	01:41:36	12,5	9	20	59
	4,5 €		Saage, Ansgar	M 50	01:52:58	11,2	10	36	59
16.07.2016 Waldlauf in Reichenbach									
10 km	0 €		Rheker, Jan	M 20	00:36:48	16,3	3	4	92
29.07.2016 11. Drei Dörfer Lauf in Hembsen									
10 km	3,5 €		Lensdorf, Johannes	M 55	00:49:12	12,2	6	37	118
	3,5 €		Thomas, Axel	M 45	00:49:13	12,2	9	38	118
18 km	4 €		Saage, Ansgar	M 50	01:33:48	11,5	5	43	84
30.07.2016 27. Marathon in Bad Pyrmont									
10 km	12 €		Niederprüm, David	M 20	00:42:21	14,2	4	13	257
	12 €		Rheker, Johannes	M 60	00:48:46	12,3	1	50	257
21.1 km	20 €		Rheker, Jan	M 20	01:26:32	14,6	3	6	397
	20 €		Thomas, Axel	M 45	01:39:58	12,7	9	46	397
	20 €		Niemeier, Frank	M 45	01:45:19	12,0	14	69	397
	20 €		Rheker, Heinrich	M 60	01:54:47	11,0	4	142	397
07.08.2016 39. Volkslauf in Vinsebeck									
10 km	4 €		Thomas, Axel	M 45	00:44:28	13,5	5	20	123

Strecken- Länge	Start- geb.	Datum	Name	Alters- Klasse	Zeit	Tempo [km/h]	Klassen -platz	Ges- platz	Teil- nehmer
10 km	4 €		Altmiks, Frank	M 50	00:46:34	12,9	6	30	123
	4 €		Rheker, Heinrich	M 60	00:48:52	12,3	3	45	123
	4 €		Fuhrmann, Georg	M 55	00:49:04	12,2	3	46	123
	4 €		Lensdorf, Johannes	M 55	00:49:13	12,2	4	47	123
20 km	5 €		Walter, Klaus	M 50	01:38:13	12,2	6	23	77
	5 €		Saage, Ansgar	M 50	01:42:49	11,7	8	34	77
10.08.2016 24. Lagenser Stadtlauf in Lage									
10 km	0 €		Niemeier, Frank	M 45	00:44:19	13,5	4	49	189
14.08.2016 31. Brunnenlauf in Bad Driburg									
10.5 km	5 €		Hücker, Christian	M 20	00:46:40	13,5	1	12	140
	5 €		Thomas, Axel	M 45	00:50:00	12,6	3	26	140
	5 €		Walter, Klaus	M 50	00:50:07	12,6	4	30	140
	5 €		Niemeier, Frank	M 45	00:51:02	12,3	5	36	140
	5 €		Rheker, Heinrich	M 60	00:53:09	11,9	2	51	140
	5 €		Lensdorf, Johannes	M 55	00:57:54	10,9	8	81	140
20.5 km	6 €		Saage, Ansgar	M 50	01:57:51	10,4	7	58	114
19.08.2016 30. Volkslauf in Amelunxen									
10 km	4 €		Fuhrmann, Georg	M 55	00:46:09	13,0	2	9	31
	4 €		Lensdorf, Johannes	M 55	00:46:09	13,0	3	10	31
20.08.2016 Residenzlauf in Detmold									
5 km	0 €		Niemeier, Frank	M 45	00:21:31	13,9	6	25	368
21.08.2016 34. Lauf Aabach Talsperre in Wünnenberg									
10 km	5 €		Walter, Klaus	M 50	00:43:45	13,7	7	51	346
21.1 km	6 €		Saage, Ansgar	M 50	01:42:38	12,3	13	78	242
26.08.2016 22. Bültelauf in Holzminden									
22.6 km	6 €		Saage, Ansgar	M 50	02:20:10	9,7	4	13	21
03.09.2016 46. Brockenlauf in Ilsenburg									
9.6 km	10 €		Thomas, Axel	M 45	00:45:07	12,8	5	37	193
26.2 km	18 €		Rheker, Heinrich	M 60	02:32:55	10,3	5	167	526
	18 €		Niemeier, Frank	M 45	02:39:45	9,8	41	219	526
	18 €		Saage, Ansgar	M 50	02:46:26	9,4	51	271	526
	18 €		Wendschuh, Thorsten	M 40	03:09:25	8,3	55	381	526
	18 €		Voß, Reinhard	M 55	03:59:37	6,6	54	441	526
03.09.2016 Kurparklauf in Waldbronn									
10 km	0 €		Rheker, Jan	M 20	00:40:14	14,9	1	1	48
04.09.2016 39. Altenaulauf in Borchten									
10 km	5 €		Walter, Klaus	M 50	00:44:33	13,5	7	24	124
09.09.2016 8. Sparkassenlauf in Horn Bad Meinberg									
5 km	0 €		Walter, Klaus	M 50	00:21:49	13,8		81	880
	0 €		Lensdorf, Johannes	M 55	00:22:20	13,4		111	880
09.09.2016 Abendlauf in Westenholz									
10 km	5 €		Niemeier, Frank	M 45	00:45:25	13,2			179
20 km	5 €		Saage, Ansgar	M 50	01:42:34	11,7			
09.09.2016 Nachtlauf in Stuttgart									
10 km	0 €		Rheker, Jan	M 20	00:39:06	15,3	9	16	1399
11.09.2016 46. Herbstwaldlauf in Brakel									
9.6 km	4,5 €		Rheker, Jan	M 20	00:35:56	16,0	1	1	19
	4,5 €		Walter, Klaus	M 50	00:41:35	13,9	3	8	19
	4,5 €		Niederprüm, David	M 20	00:42:22	13,6	2	9	19
	4,5 €		Rheker, Heinrich	M 60	00:44:30	12,9	1	10	19
11.09.2016 Run and Roll Day in Bielefeld									
10 km	0 €		Altmiks, Frank	M 50	00:46:21	12,9	12	114	879
16.09.2016 18. Katharinenlauf in Delbrück									
10 km	5 €		Walter, Klaus	M 50	00:44:36	13,5	6	53	227
	5 €		Rheker, Heinrich	M 60	00:46:11	13,0	1	67	227
	5 €		Saage, Ansgar	M 50	00:48:03	12,5	13	93	227

Strecken- Länge	Start- geb.	Datum	Name	Alters- Klasse	Zeit	Tempo [km/h]	Klassen -platz	Ges- platz	Teil- nehmer
23.09.2016 13. Böckstieggellauf in Ravensberg									
18 km	0 €		Altmiks, Frank	M 50	01:24:42	12,8	9	104	725
23.09.2016 Stoppelberglauf in Rolfzen									
5 km	4 €		Niemeier, Frank	M 45	00:25:22	11,8	2	4	
10 km	4 €		Walter, Klaus	M 50	00:45:45	13,1			
	4 €		Voß, Reinhard	M 55	01:00:01	10,0			
24.09.2016 15. Klostermannlauf in Lichtenau									
10 km	5 €		Niemeier, Frank	M 45	00:46:50	12,8	2	18	82
25.09.2016 Schurwaldlauf in Esslingen									
10 km	0 €		Rheker, Jan	M 20	00:37:38	15,9	5	13	392
02.10.2016 38. Herbstwaldlauf in Overhausen									
10 km	5 €		Hücker, Christian	M 20	00:42:18	14,2	4	14	93
	5 €		Altmiks, Frank	M 50	00:43:11	13,9	3	22	93
	5 €		Walter, Klaus	M 50	00:44:23	13,5	5	29	93
	5 €		Niemeier, Frank	M 45	00:45:20	13,2	6	35	93
	5 €		Voß, Reinhard	M 55	00:59:16	10,1	7	85	93
20 km	5 €		Saage, Ansgar	M 50	01:48:48	11,0	5	28	48
03.10.2016 Köhlbrandbrückenlauf in Hamburg									
12 km	0 €		Eikermann, Anja	W 30	01:09:54	10,3	110		4487
08.10.2016 11. Volkslauf in Brakelsiek									
9 km	5 €		Walter, Klaus	M 50	00:40:49	13,2	1	7	34
	5 €		Rheker, Heinrich	M 60	00:43:23	12,4	1	13	34
	5 €		Thomas, Axel	M 45	00:43:55	12,3	4	16	34
	5 €		Rheker, Johannes	M 60	00:43:55	12,3	2	15	34
	5 €		Fuhrmann, Georg	M 55	00:45:33	11,9	1	19	34
15 km	5 €		Koch, Mario	M 45	00:44:27	20,2	5	17	15
	5 €		Niemeier, Frank	M 45	01:15:01	12,0	4	9	15
	5 €		Voß, Reinhard	M 55	01:42:29	8,8	3	15	15
29.10.2016 34. Schiederseelauf in Schieder									
10 km	6 €		Altmiks, Frank	M 50	00:44:12	13,6	8	49	336
	6 €		Thomas, Axel	M 45	00:45:30	13,2		72	336
	6 €		Koch, Mario	M 45	00:46:37	12,9	15	80	336
	6 €		Saage, Ansgar	M 50	00:46:39	12,9	15	87	336
	6 €		Voß, Reinhard	M 55	01:03:22	9,5		289	336
29.10.2016 4. Turmlauf in Entrup									
10 km	5 €		Walter, Klaus	M 50	00:54:46	11,0	3	10	14
31.10.2016 8. Närrische Nacht in Steinheim									
5.5 km	5 €		Thomas, Axel	M 45	00:24:58	13,2	1	10	217
	5 €		Niemeier, Frank	M 45	00:29:34	11,2	2	35	217
	5 €		Voß, Reinhard	M 55	00:33:53	9,7	1	75	217
11 km	5 €		Niemann, Johannes	M 20	00:45:27	14,5	1	4	156
	5 €		Struck, Josef	M 45	00:49:05	13,4	3	11	156
	5 €		Walter, Klaus	M 50	00:52:10	12,7	3	21	156
	5 €		Rheker, Heinrich	M 60	00:52:27	12,6	1	23	156
	5 €		Koch, Mario	M 45	00:52:59	12,5	8	28	156
	5 €		Altmiks, Frank	M 50	00:53:01	12,4	5	27	156
	5 €		Rheker, Christine	W 35	01:29:11	7,4	5		156
01.11.2016 19. Hockenheimringlauf in Hockenheim									
10 km	0 €		Rheker, Jan	M 20	00:38:25	15,6	22	70	1246
06.11.2016 46. Wi.Lauf-Serie in Stadthagen									
22 km	2,5 €		Niemeier, Frank	M 45	01:50:00	13,1			
	2,5 €		Saage, Ansgar	M 50	01:50:00	13,1			
12.11.2016 35. Lauf d. d. Leistruper Wald in Distelbruch									
10 km	7 €		Rheker, Heinrich	M 60	00:48:44	12,3	3	58	173
	7 €		Voß, Reinhard	M 55	01:05:25	9,2	21	157	173
20 km	7 €		Saage, Ansgar	M 50	01:41:54	11,8	6	56	91
	7 €		Niemeier, Frank	M 45	01:44:40	11,5	19	63	91

Strecken- Länge	Start- geb.	Datum	Name	Alters- Klasse	Zeit	Tempo [km/h]	Klassen -platz	Ges- platz	Teil- nehmer
19.11.2016 Braveheart in Trendelburg									
17 km	0 €		Niemeier, Frank	M 45	00:00:01	####			
	0 €		Koch, Mario	M 45	00:00:01	####			
19.11.2016 Wi. Lauf-Serie in Holzminden									
20 km	20 €		Saage, Ansgar	M 50	01:45:54	11,3	1	10	28
26.11.2016 Wi. Lauf-Serie in Holzminden									
10 km	0 €		Koch, Mario	M 45	00:48:29	12,4	2	9	39
20 km	20 €		Niemeier, Frank	M 45	01:41:07	11,9	2	8	30
03.12.2016 Wi. Lauf-Serie in Holzminden									
20 km	0 €		Saage, Ansgar	M 50	01:47:18	11,2	2	18	31
04.12.2016 18. Adventslauf in Lage									
10 km	5 €		Walter, Klaus	M 50	00:44:13	13,6	5	33	162
	5 €		Niemeier, Frank	M 45	00:45:16	13,3	9	47	162
	5 €		Saage, Ansgar	M 50	00:50:58	11,8	17	95	162
10.12.2016 Wi. Lauf-Serie in Holzminden									
20 km	0 €		Niemeier, Frank	M 45	01:40:54	11,9	1	10	30
17.12.2016 Wi. Lauf-Serie in Holzminden									
20 km	0 €		Niemeier, Frank	M 45	01:38:49	12,1	2	10	30
31.12.2016 31. Silvesterlauf in Backnang									
10 km	0 €		Rheker, Jan	M 20	00:37:43	15,9	5	23	727

2.713 km in 223 Läufen von der Gruppe gelaufen

Gesamtsumme Startgebühren: 1.641 €